



Dr n. med. Bartosz Książewski

Centrum Medyczne Angelus Provita w Katowicach

## Vaginal Narrower

– nowa obiecująca metoda korekty niektórych defektów w ginekologii plastycznej

**Ginekologia plastyczna obejmuje różne rodzaje zabiegów. Jedne mają na celu likwidację defektów powstałych w trakcie porodu oraz nabytych na skutek obniżenia poziomu estrogenów w przebiegu klimakterium. Tu zaliczamy plastykę ścian pochwy, plastykę krocza, zmniejszenie zbyt dużej średnicy wejścia do pochwy jako wyniku defektu poporodowego, ujędrnienie zwiotczonych warg sromowych większych.**

Możemy tu więc mówić o obiektywnie stwierdzonych defektach nabytych. Inne zabiegi dotyczą poprawy wyglądu zewnętrznych narządów płciowych kobiety, z którego nie jest ona zadowolona. Brak zadowolenia nie musi dotyczyć jedynie efektów wizualnych, ale też problemów seksualnych – dyskomfortu podczas stosunków płciowych, tak fizycznego, jak i psychicznego. Najczęściej mamy do czynienia z takimi defektami jak: zbyt duże mniejsze wargi sromowe, zbyt małe większe wargi sromowe, „nieestetyczny” wygląd przedsionka pochwy, zbyt duża średnica wejścia do pochwy, tzw. zięjąca pochwa, przerośnięty napletek lechtaczki i inne.

Ze względu na inwazyjność zabiegi można podzielić na inwazyjne – chirurgiczne, mało inwazyjne – wstrzyknięcie odpowiedniego wypełniacza (kwas hialuronowy, własny tłuszcz), założenie specjalnego szwu (Va-

ginal Narrower) oraz nieinwazyjne – zabiegi laserowe.

Vaginal Narrower jest nową metodą, będącą niejednokrotnie alternatywą dla chirurgicznej plastyki krocza z pomniejszeniem wejścia do pochwy. Jest znacznie mniej inwazyjna – wykonuje się cztery małe nacięcia skóry krocza i śluzówki tylnej ściany pochwy tuż za przedsionkiem, zakłada się szew w kształcie rombu, uzyskując po jego zaciągnięciu i zawiązaniu zmniejszenie średnicy wejścia do pochwy.

Czasem, w przypadku bardziej nasilonej zmiany, istnieje konieczność założenia dwóch szwów. Igłę prowadzi się od nacięcia do nacięcia pod skórą i w obrębie mięśni krocza. Małe nacięte rany skóry zaszywa się cienkimi szwami. Zastosowana długo wchłaniająca się syntetyczna nić z polikaprolaktonu posiada specjalne haczyki, które poprawiają

końcowy efekt ściągnięcia tkanek. Polikaprolakton jest biodegradowalnym polimerem, pobudza produkcję kolagenu, co powoduje tworzenie się włókien kolagenowych wokół nici i wzmocnienie efektu<sup>[1,3,4]</sup>. Po kilku latach, gdy nić zresorbuje się, wytworzone kolagenowe „więzadła” powinny utrzymywać ściągnięcie tkanek.

Specyfikacja techniczna nici<sup>[2]</sup>:

- materiał: polikaprolakton,
- haczyki ułożone w dwóch kierunkach,
- 2 igły,
- długość: 12 cm,
- średnica: 0/0 USP.

Wskazania do zastosowania omawianej procedury:

- defekty poporodowe krocza (uszkodzenia mięśni krocza, nieprawidłowe zagojenie i zbliźnowacenie naciętego bądź pękniętego krocza),
- poszerzenie wejścia do pochwy jako defekt poporodowy,
- zwiotczenie mięśni krocza związane z okresem przekwitania,
- niektóre przypadki obniżenia tylnej ściany pochwy,
- tzw. pochwa zięjąca,
- nadmierny wyciek wydzieliny pochwowej spowodowany powyższymi czynnikami,

- nawracające stany zapalne sromu, przedsionka pochwy i pochwy, będące skutkiem powyższych przyczyn,
- dyskomfort psychiczny wywołany nieestetycznym wyglądem zewnętrznych narządów płciowych,
- osłabienie lub brak satysfakcji seksualnej jednego lub obojga partnerów.

Inwazyjność zabiegu jest niewielka, możliwość powikłań również, choć oczywiście nie można całkowicie ich wykluczyć. Do nich zalicza się krwawienia i miejscowe infekcje. Nieumiejętne założenie szwu (zbyt głębokie wklucie, prowadzenie igły w niewłaściwym kierunku) mogłoby skutkować przekłuciem odbytnicy.

Najważniejsze przeciwwskazania omawianej procedury to choroba nowotworowa, choroby autoimmunologiczne, cukrzyca, ciąża, wczesny okres połogu, aktualnie przebiegająca infekcja pochwy.

Zabieg wykonuje się w znieczuleniu miejscowym, co jest dodatkową zaletą. Sprawdza się on w wyżej wymienionych przypadkach związanych z przekwitaniem, defektami poporodowymi krocza i ich następstwami.

Istnieją też przypadki, gdy Vaginal Narrower nie jest w stanie zastąpić zabiegu chirurgicznego. Do nich należą bolące blizny poporodowe krocza, źle zagojone, nieeste-

**ginekologia**  
*plastyczna i estetyczna*

KOREKTA NIEDOSKONAŁOŚCI INTYMNYCH

**Angelius**  
Ginekologia Plastyczna

**Centrum Medyczne**  
**Angelius Provita**  
ul. Fabryczna 13D  
40-611 Katowice  
**+48 32 783 73 00**  
**[www.angelius.pl](http://www.angelius.pl)**

tycznie zbliżowaciale rany krocza, które należy wyciąć i równocześnie zmniejszyć wejście do pochwy. Tu możemy też wymienić nadmierne obniżenie tylnej ściany pochwy.

Jeśli mamy do czynienia z typowym poszerzeniem wejścia do pochwy, z „pochwą ziejącą”, z niewielkim obniżeniem tylnej ściany pochwy czy też ze zwiotczeniem tkanek krocza, Vaginal Narrower wydaje się dziś metodą bardzo dobrą, jeśli nie najlepszą. Zmniejsza wejście do pochwy, powodując przy tym odnowę estetyczną zewnętrznych narządów płciowych kobiety, jak również zwiększa satysfakcję seksualną obojga partnerów. Vaginal Narrower to zabieg prosty, mało inwazyjny oraz efektywny. Okres rekonwalescencji jest krótki, pacjentka może odbywać stosunki płciowe już po 1-2 tygodni. Jak podaje na swej stronie internetowej firma Croma, będąca dystrybutorem nici w Polsce, „Vaginal Narrower to współczesna odpowiedź na kobiece dolegliwości związane z układem rozrodczym i dyskomfort, jaki powodują”<sup>[2]</sup>.

Kobieta przed zabiegiem powinna zostać poinformowana, że tak jak w całej medycynie, tak również w przypadku procedury Vaginal Narrower, nie można mówić o stuprocentowej pewności uzyskania efektów. Zabieg zwęża wejście do pochwy, najprawdo-

podobniej przyniesie pożądany efekt w postaci poprawy doznań seksualnych i najprawdopodobniej odbędzie się bez powikłań. Dodanie słowa „najprawdopodobniej” lub innego synonimu jest bardzo istotne – świadczy o uczciwym potraktowaniu pacjentki przez lekarza.

Procedura Vaginal Narrower wydaje się bardzo dobrą metodą likwidacji defektów krocza i wejścia do pochwy związanych z jego poszerzeniem i z wiotkością tkanek. W wielu przypadkach (choć nie w 100%) może zastąpić bardziej inwazyjne metody chirurgiczne, dając możliwość korekty wad bez narażania kobiety na powikłania pooperacyjne i pozwalając jej na powrót do normalnego trybu życia w stosunkowo krótkim czasie.

#### Piśmiennictwo:

1. Biotechnologia.pl.: „Polikaprolakton w kosmetologii”, 02.08.2013.
2. Croma – strona internetowa firmy: Materiały nt. Vaginal Narrower.
3. Middleton J., Tipton A.: „Synthetic biodegradable polymers as medical devices”. Med. Plast. Biomater. Mag., March 1998.
4. Tworzywa.pl.: „Polikaprolakton”, 28.10.2008.