



lek. Krystyna Pawełczyk-Pala<sup>1</sup>  
stud. med. Paulina Pala<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Twórcza gabinetów Juwena  
Wykładowca Międzynarodowego Centrum Kształcenia *Anti-Aging*  
<sup>2</sup>Wydział Lekarski Śląskiego Uniwersytetu Medycznego

## System regeneracji macierzy pozakomórkowej skóry – Sunekos<sup>®</sup>

**Starzenie się skóry jest procesem wielokierunkowym, wywołanym zarówno przez czynniki endo-, jak i egzogenne. Pacjenci, dostrzegając oznaki starzenia, często kładą większy nacisk na rolę genów niż oddziaływanie czynników zewnętrznych na skórę. Rolą lekarzy, głównie dermatologów, jest edukowanie pacjentów, z kładzeniem nacisku na to, że za przedwczesne starzenie skóry odpowiadają przede wszystkim czynniki egzogenne, w tym najbardziej niszczące i jednocześnie niebezpieczne – kancerogenne działanie promieniowania UV. Stąd w dermatologii pojawia się pojęcie fotostarzenia (ang. *photoaging*), które związane jest z długotrwałą i powtarzalną ekspozycją na promienie słoneczne. Genetyka odpowiedzialna jest raczej za to, w jaki sposób będziemy wyglądali w procesie zmian związanych ze starzeniem, a nie za samo tempo ich pojawiania się.**

Kiedy procesy fotostarzenia i starzenia fizjologicznego związanego z upływem lat nakładają się, zaczynamy zauważać istotne skutki wizualne na skórze. W zależności od naszego trybu życia, a zwłaszcza stosowanej ochrony skóry przed działaniem promieni słonecznych, zmiany te pojawiają się szybciej lub wolniej.

Do głównych oznak starzenia się skóry należą:

- zaburzenia pigmentacji,
- utrata napięcia i elastyczności skóry,
- grawitacyjne opadanie tkanek,
- zaburzona objętość tkanek,
- dehydratacja tkanek.

W zakresie powyższych zmian i opisanych procesów możemy działać zarówno

zapobiegawczo – poprzez unikanie nadmiernej ekspozycji na słońce i stosowanie zabiegów profilaktycznych – co jest najbardziej pożądaną praktyką oraz terapeutycznie/naprawczo, stosując różnego rodzaju preparaty i substancje biologiczne, które mają potencjał rewitalizujący. Dotychczas do najczęściej stosowanych substancji należał kwas hialuronowy, który jako produkt biorewitalizujący i opóźniający procesy starzenia skóry może być podawany zarówno w postaci mezoterapii, jak i jako produkt wypełniająco-modelujący w bardzo szerokim spektrum wskazań. Kwas hialuronowy ma właściwości nawilżające i stymulujące niwelowanie narastającego z wiekiem stanu wzmoczonego napięcia ściany komórkowej. Bierze również udział

w procesach naprawczych w obrębie tkanek, pobudzając proliferację fibroblastów, stymulując syntezę kolagenu, a także innych substancji wchodzących w skład macierzy pozakomórkowej. Pomimo wieloletniej obecności w medycynie, kwas hialuronowy podlega dalszym badaniom oraz podejmowane są działania wykorzystujące jego właściwości.

Włoski instytut biotechnologii i bioinżynierii z Mediolanu *Professional Dietetics* stworzył produkt SUNEKOS®, w którym zastosowano niespotykaną dotąd kompozycję 6 aminokwasów w połączeniu z szeroko stosowanym niesieciowanym kwasem hialuronowym (HA).

### Czym jest Sunekos®?

Sunekos® jest wyrobem medycznym, a zabieg z jego wykorzystaniem powinien być wykonywany przez lekarza. Produkt składa się ze specjalnie opatentowanego (PCT/IB2015) klastra będącego połączeniem wyselekcjonowanych pod względem jakościowym i ilościowym sześciu aminokwasów z niesieciowanym małącząsteczkowym HA (Sunekos® 200 o masie cząsteczkowej 200 000 daltonów) lub wielkącząsteczkowym HA (Sunekos® 1200 – o masie cząsteczkowej 1 200 000 daltonów). Tak skonfigurowana kompozycja substancji czynnych pozwala nie tylko aktywować fibroblasty do syntezy nowego kolagenu, ale również wspomaga regenerację macierzy pozakomórkowej (ECM). W wyniku takiego działania tworzą się nowe włókna białkowe skóry, takie jak: kolagen typu I, III i najtrudniejszy do odtworzenia kolagen typu IV oraz elastyna. W związku z rozróżnieniem w gamie produktów Sunekos® 200, jak i 1200, możliwy jest indywidualny i precyzyjny dobór zabiegu do potrzeb pacjenta, dzięki czemu możemy zintensyfikować skuteczność terapii.

Sunekos® 1200 stosujemy, chcąc uzyskać u pacjenta – poza poprawą jędrności, sprężystości i nawilżenia skóry – również naturalny efekt wolumetryczny. Natomiast Sunekos® 200 jest stosowany w przypadku wiotkości i suchości szczególnie delikatnych i wrażliwych okolic twarzy, szyi, dekoltu oraz powierzchni rąk u pacjentów o prawidłowej wolumetrii.

Sunekos® odpowiedzialny jest za indukcję procesu biogenezy skóry, czyli regeneracji macierzy pozakomórkowej, w której jako formy upostaciowane znajdują się włókna kolagenowe, siateczkowe oraz sprężyste. Proces ten możliwy jest dzięki połączeniu wybranych aminokwasów z kwasem hialuronowym. Aminokwasy, w tym wypadku - glicyna, prolina, hydroksyprolina i hydroksylizyna, są odpowiedzialne za produkcję kolagenu, a walina i alanina odpowiadają za stymulację wytwarzania elastyny. Kwas hialuronowy, odpowiada za nawilżenie tkanek a dodatkowo współuczestniczy w produkcji nowych, włókien białkowych kolagenu i elastyny, skutecznie pobudzając fibroblasty do ich odtworzenia.

Badanie kliniczne przeprowadzone we Włoszech<sup>[1]</sup> na 25 pacjentkach w wieku 48-65 lat udowodniło widoczną poprawę biowolumetryczną, efekt spłycenia zmarszczek, poprawę powierzchniowego i głębokiego nawilżenia oraz poprawę skóry w zakresie elastyczności. Badanie pozwoliło również na potwierdzenie skuteczności odpowiedniego protokołu zabiegowego w przebiegu 4 cykli co 10 dni. Oceny efektów dokonano po 4, 8, 12 i 24 tygodniach.

Sunekos® dedykowany jest wielu obszarom terapeutycznym. Można go stosować nie tylko na skórę twarzy, szyi, dekoltu, czy ramion, ale również w terapii wiotkości wewnętrznej strony ud oraz obszaru nadkolanowego. Interesująca jest możliwość stosowania tego preparatu na skórze w okolicy oka, w tym również na dolnej i górnej po-

wiece, która jak dotąd mogła być leczona w bardzo wąskim zakresie, głównie sprzętowo-chirurgicznym. Ze względu na formułę oraz strukturę preparatu Sunekos® gwarantuje bezpieczne stosowanie w celu likwidacji cieni pod oczami, a także nawilżenia i poprawy elastyczności okolicy wokół oczu.

Procedura przygotowania preparatu jest szybka i nieskomplikowana. Należy połączyć fiolkę z aminokwasami z fiolką z kwasem hialuronowym. Metoda iniekcji dobierana jest indywidualnie przez lekarza, zgodnie ze wskazaniami dla danego pacjenta. Terapia ta jest bardzo dobrze tolerowana. Sporadycznie u pacjentów po zabiegu pojawia się mały obrzęk (dotyczy to głównie cienkiej skóry powiek), co ustępuje samoczynnie po kilku godzinach. Zabieg dla pacjenta należy do komfortowych, ale standardowo stosujemy znieczulenie w kremie około 30 minut przed planowaną iniekcją.

W czasie serii terapeutycznej możemy wykorzystać obydwa stężenia preparatu. Jeśli zmarszczki są bardzo głębokie, a utrata objętości znaczna, wówczas zaczynamy od Sunekosu 1200 w celu uzupełnienia ubytków objętości, a następnie kontynuujemy procedurę z wykorzystaniem preparatu Sunekos® 200 w przebiegu serii 3-5 zabiegów co ok 10 dni. Ilość i częstotliwość sesji zabiegowych dobiera lekarz według indywidualnego planu zabiegowego. Zastosowanie na początku terapii Sunekosu 1200 pozwala zbudować dodatkowe „rusztowanie” na potrzeby kolejnych zabiegów, natomiast jeżeli pacjentka tego nie wymaga, to możemy pominąć niejako inicjujący zabieg Sunekosem® 1200 i stosować wyłącznie Sunekos® 200 w procesie terapeutycznym.

Dla osiągnięcia optymalnego rezultatu terapii ważne jest zrealizowanie zalecanej serii zabiegów. Efekt po pierwszym zabiegu jest zauważalny po około 10-14 dniach, natomiast kolejne iniekcje powodują potęgowanie się rezultatu, który oceniony może być z kolei w 10

dniu po ostatnim zabiegu, a finalne rezultaty utrzymują się ponad 6 miesięcy. Obserwowane efekty pełnej terapii to bioregeneracja skóry – jej zagęszczenie, ujędrnienie, spłycenie drobnych zmarszczek, nawilżenie głębokich i powierzchniowych jej warstw, naturalny efekt wolumetryczny, poprawa kolorytu, co jest szczególnie pożądane wokół oczu, aby skóra była jasna, bez widocznych cieni, które mogą dawać wrażenie tzw. „zmęczonego oka”.

Terapię preparatem Sunekos® można bezpiecznie łączyć z innymi zalecanymi przez lekarza procedurami medycznymi, takimi jak: toksyna botulinowa, wypełniacze czy liftingujące nici. Kuracja ta pozwala wręcz na osiągnięcie lepszych efektów powyższych zabiegów, gdy zostanie poprzedzona Sunekosem®.

Wdrażanie nowych metod leczenia zawsze niesie ze sobą pewne obawy. Należy trzymać się ustalonych procedur zabiegowych, jednakże każdy lekarz obserwuje przebieg leczenia i zbiera doświadczenie związane z użyciem danego preparatu.

Autorzy artykułu obserwują obecnie działanie nowo wprowadzonego produktu – Sunekosu® 200. Badanie nie ingeruje w proces leczenia pacjentów i pozwala zebrać informacje o efektach leczenia. Obserwacja jest przeprowadzana przy udziale 30 pacjentów (ośrodki Juwena, Kaczyńscy Clinics oraz Klinika Bellamed), a jej celem jest ocena zastosowania produktu Sunekos® 200 w leczeniu objawów fotostarzenia na populacji polskich pacjentów. W ustalonych kryteriach oceny znalazły się m.in.: poziom zadowolenia pacjenta, proces gojenia i profil bezpieczeństwa, ale przede wszystkim skuteczność produktu z użyciem skali oceniającej głębokość zmarszczek.

Część grupy poddawanej badaniu jest już po terapii Sunekosem® – wykonano łącznie 3 zabiegi w odstępach co 10 dni. Aktualnie pacjenci są poddawani obserwacji – efekty leczenia będą oceniane odpowiednio po 4. i 8. tygodniach.

W obserwacji efektów leczenia zastosowano nowoczesne rozwiązanie - aplikację mobilną Dermike Esthetic. Dzięki niej lekarze mają możliwość obserwacji na zdjęciach efektów przed i po każdym zabiegu oraz po zakończonej terapii. Aplikacja daje możliwość archiwizacji dokumentacji zdjęciowej, opisywania zdjęć, jednocześnie dając bezpieczeństwo w zakresie przechowywania danych osobowych. Aplikacja jest intuicyjna w obsłudze i nie wymaga inwestowania w dodatkowe wyposażenie.

Pierwsze doświadczenia z preparatem Sunekos® są bardzo dobre. Z informacji uzyskanych od pierwszych pacjentów i własnych doświadczeń można powiedzieć, że zabieg jest praktycznie bezbolesny, a proces gojenia po zabiegu szybki. Pacjenci włączeni do obserwacji mają świadomość, że niezbędny jest czas na to, by podane aminokwasy pobudziły bioregenerację skóry. Pierwsze efekty zostały zaobserwowane już po drugim zabiegu, choć z przeprowadzonych badań we Włoszech wiadomo, że optymalny efekt występuje po 2 miesią-

cach od zakończonej pełnej terapii (seria 3-4 zabiegów). Lekarze podkreślają, że Sunekos® 200 idealnie wpisuje się w oczekiwania pacjentów co do naturalnego sposobu odmładzania, co również potwierdzają pacjenci uczestniczący w badaniu. Zwraca się również uwagę na przystępność cenową preparatu. Z uwagi na wspomniane zalety, pacjenci chętnie przychodzą na kolejne zabiegi i dzielą się pozytywnymi doświadczeniami ze swoimi znajomymi.

Piśmiennictwo:

1. Sparavigna A ang Orlandini A Efficacy and Tolerance of an Injectable Medical Device Containing Hyaluronic Acid and Amino acids: A Monocentric Six-Month Open-Label Evaluation J Clin Trials, an open acces journal ISSN:2167-0870 Volume 7, Issue 4, 1000316.

**Juwena®**  
od 2001 r.

DERMATOLOGIA OGÓLNA • DERMATOLOGIA ESTETYCZNA  
LASEROTERAPIA • DERMATOCHIRURGIA • DERMOKOSMETYKA

Nasze doświadczenie Twoje bezpieczeństwo

[www.juwena.pl](http://www.juwena.pl)

32 787 71 71

Bielsko-Biała Katowice Gliwice