



mgr Sylwia Wójcik

Specjalista ds. badań i rozwoju Bielenda Professional, szkoleniowiec

## Stan zapalny – sprzymierzeniec czy wróg?

**Jesień i zima to taki okres w salonach kosmetycznych, w którym prym wiodą intensywne procedury naprawcze, włącznie z ingerencyjnymi zabiegami kosmetologii i medycyny estetycznej. W większości przypadków są one oparte na mechanizmie indukcji stanu zapalnego. Przykładem mogą być mezoterapia mikroigłowa, mezoterapia igłowa, zabiegi z użyciem osocza bogatopłytkowego czy zabiegi laserowe. Są to procedury wywołujące w skórze krótkotrwały stan zapalny. Uruchamia on serię procesów autoregeneracyjnych. Co warto podkreślić, kluczem jest tutaj słowo „krótkotrwały”.**

Przewlekły stan zapalny jest jedną z głównych przyczyn starzenia się skóry i indukcji zmian barwnikowych. Starzenie się skóry wywołane przewlekłym stanem zapalnym nosi angielskojęzyczną nazwę *inflammaging*. Wśród jego przyczyn znajdziemy nie tylko choroby, ale także nadmierną ekspozycję na promieniowanie ultrafioletowe, stres, używki, zanieczyszczenia środowiska czy nieodpowiednią dietę. Przekłada się to bezpośrednio na zaburzenie aktywności fibroblastów, co docelowo prowadzi do spadku ilości kolagenu i elastyny w skórze.

Specjaliści Laboratorium Naukowego Bielenda Professional postanowili wesprzeć skórę w walce z przewlekłym stanem zapalnym i stworzyli zabieg Essence of Asia.

Jest to koncept zabiegowy inspirowany pielęgnacją Dalekiego Wschodu oparty na naturalnych składnikach aktywnie wspierających mechanizmy obronne skóry i bezpo-

średnio wpływający na zwiększenie jej możliwości walki ze stanami zapalnymi.

Filarem działania są następujące składniki aktywne:

- olej tsubaki – olej izolowany z nasion kamelii japońskiej. Charakteryzuje się wysoką zawartością kwasu oleinowego zaliczanego do olejów lekkich. Grupę tę wyróżnia szybkie wchłanianie się, dzięki czemu skóra nie jest tłusta czy lepka. Najważniejszymi właściwościami oleju Tsubaki są aktywność antyoksydacyjna (witaminy: A, B, E, polifenole, kamelioferyna A), działanie przeciwzmarszczkowe poprzez pobudzanie produkcji prokolagenu I oraz działanie nawilżające poprzez obniżanie TEWL, czyli przeznaskórkowej utraty wody.
- matcha – to sproszkowana zielona herbata pochodząca z krajów azjatyckich.

Oprócz głównego zastosowania spożywczego może być także dodawana do kosmetyków. Charakteryzuje się bardzo wysoką zawartością antyoksydacyjnych polifenoli z rodzaju katechin, witamin (A, B, C, E, K, PP), składników mineralnych (wapń, mangan, potas, cynk, miedź) oraz flawonoidów, aminokwasów, alkaloidów (teofina i teobromina), kumaryny, garbników i lecytyny. Dzięki temu działa także antibakteryjnie i przeciwzapalnie.

- filtrat drożdżowy – uzyskiwany w procesie kontrolowanej autolizy drożdży piwowarskich lub piekarskich, następnie ich ekstrakcji i zagęszczenia autolizowanych komórek. Jest bogaty w polisacharydy, flawonoidy, aminokwasy (głównie siarkowe), witaminy (przede wszystkim z grupy B) i przeciwzapalny  $\beta$ -glukan. Działa nawilżająco, regenerująco i odżywiająco. Pobudza także syntezę kolagenu i kwasu hialuronowego, dzięki czemu przyspiesza gojenie skóry oraz działa ujędrniająco. Filtrat drożdżowy wykazuje także właściwości antibakteryjnie i antyseptycznie.
- aloes – zawiera ponad 200 składników aktywnych. Najważniejsze z nich to polisacharydy (wpływające na zwiększenie stanu nawilżenia skóry) oraz mannany

i glikoproteiny, które odpowiedzialne są za właściwości regeneracyjne aloesu poprzez wspomaganie systemu odpornościowego skóry. Pierwsze w historii i główne zastosowanie aloesu to przyspieszanie procesów gojenia się skóry. Natomiast dzięki zawartości wapnia, żelaza, lecytyny, manganu, potasu, sodu, cynku i wielu witamin aloes mineralizuje i wygładza skórę. Wykazuje także silne działanie przeciwzapalne i łagodzące podrażnienia.

- ekstrakt z wąkroty azjatyckiej – szczególne zastosowanie w kosmetyce znalazły wyizolowane z wąkroty saponiny triterpenowe madekasozyd i azjatykozyd, które wykazują właściwości przeciwzapalne, przeciwbakteryjne oraz pobudzające syntezę kolagenu poprzez stymulację fibroblastów do produkcji kolagenu i elastyny. Wyciąg z wąkroty azjatyckiej przyspiesza także gojenie się ran. Może być również stosowany w leczeniu blizn.
- Zabiegi oparte na kosmetykach Essence of Asia nadają się do każdego rodzaju skóry, w tym skóry wymagającej odbudowy i odmłodzenia. Wszystkie produkty używane podczas zabiegu mają za zadanie przywrócić skórze jędrność i blask oraz ją zregenerować.



Ryc. 1. Bielenda Professional Essence of Asia.