



lek. med. Urszula Brumer

Klinika Medycyna Młodości w Warszawie

Renesans osocza bogatopłytkowego

Mimo iż osocze bogatopłytkowe znane jest od wielu lat, można powiedzieć, że w ostatnim czasie nastąpił renesans tej metody odmładzania. Jest ona coraz powszechniej stosowana i coraz bardziej doceniana zarówno ze względu na skuteczność i bezpieczeństwo, jak i naturalne efekty, jakie są rezultatem jej stosowania.

Mezoterapia osoczem bogatopłytkowym jest zabiegiem wykonywanym głównie przez lekarzy, gdyż łączy się nie tylko z przerwaniem granicy ciągłości skóry w czasie podawania go pacjentowi, ale też z wcześniejszym pobraniem krwi.

Co to jest i skąd otrzymuje się osocze bogatopłytkowe?

Mezoterapia osoczem bogatopłytkowym należy do zabiegów autologicznych, czyli takich, w których preparat otrzymuje się z tkanek własnych pacjenta, w tym przypadku z jego krwi. Pierwszym etapem zabiegu jest pobranie krwi pacjenta, najczęściej jest to ok. 30 ml.

Osocze jest główną częścią składową krwi (stanowi nieco ponad połowę jej objętości), oprócz niego we krwi są erytrocyty, leukocyty i trombocyty. W kolejnym etapie zabiegu chodzi o to, aby oddzielić od siebie te elementy (robi się to w specjalnej wirówce) oraz zagęścić osocze tak, aby uzyskać

w nim jak najwyższe stężenie płytek krwi. Angielska nazwa osocza bogatopłytkowego *platelet-rich plasma* (PRP) oznacza, że stężenie płytek krwi jest w nim po odwirowaniu wyższe niż przed. Im wyższe stężenie, tym większa siła działania osocza, ale nie do każdego zabiegu potrzebne jest tak samo wysokie stężenie. Poza tym trzeba pamiętać, że im wyższe stężenie chce się otrzymać, tym większą ilość krwi należy pobrać (a tym samym cena zabiegu jest wyższa).

Jak i dlaczego osocze bogatopłytkowe działa?

Wspomniane płytki krwi są najistotniejszą częścią składową osocza bogatopłytkowego, pełnią bowiem funkcje naprawcze (uruchamiają procesy regeneracyjne), a także zawierają substancje, zwane czynnikami wzrostu. Należą do nich m.in.: PDGF (płytkowy czynnik wzrostu), TGF- β (transformujący czynnik wzrostu – beta), VEGF (naczyniowo-śródbłonkowy czynnik wzrostu),

FGF (czynnik wzrostu fibroblastów), EGF (śródbłonkowy czynnik wzrostu) i IGF (insulinopodobny czynnik wzrostu). Czynniki wzrostu, uwalniane przez płytki w czasie zabiegu, stymulują namnażanie się fibroblastów produkujących kolagen oraz powstawanie nowych naczyń włosowatych. To właśnie te 3 najważniejsze obszary działania osocza bogatopłytkowego (uruchamianie procesów regeneracyjnych, stymulacja syntezy kolagenu, wzrost naczyń krwionośnych) sprawiają, że skóra po jego zastosowaniu staje się młodsza.

Przebieg zabiegu

Zabieg zaczyna się od znieczulenia miejscowego obszaru, gdzie podawane będzie osocze. Potem pobiera się krew, odwirowuje ją i zagęszcza, by otrzymać osocze bogatopłytkowe. Tak otrzymany preparat podaje się śródskórną lub podskórną metodą mezoterapii, za pomocą igły lub kaniuli. Samo podawanie preparatu trwa kilkanaście minut, dzięki znieczuleniu, nie stanowi bardzo dużego dyskomfortu.

Nie jest to jednak zabieg relaksujący. Iniekcje robi się mniej więcej co 1 cm na całej twarzy lub w wybranych miejscach, które wymagają największej uwagi lub są najbardziej narażone na starzenie, np. okolice oczu.

Najczęstszymi obszarami stosowania osocza bogatopłytkowego są: twarz, szyja, dekolt, dłonie oraz skóra głowy. Oprócz wspomnianego działania odmładzającego, osocze stymuluje mieszki włosowe, dlatego jest w czołówce zabiegów na problemy z wypadającymi włosami.

Osocze można stosować jako zabieg samodzielny lub w terapiach skojarzonych, szczególnie w leczeniu blizn czy przebarwień. Świetnie sprawdza się w zabiegach łączonych z laserem frakcyjnym, IPL-em i nićmi liftingującymi.

Bezpośrednio po zabiegu okolica zabiegowa może być nabrzmiąta i zaczerwieniona. Mogą się też pojawić siniaki w miejscach nakłuć, które łatwo zamaskować makijażem. Zabieg nie wymaga rekonwalescencji, na drugi dzień można wrócić po nim do codziennej aktywności. Pełne efekty działania pojawiają się po dwóch tygo-



Ryc. 1. Iniekcja osocza bogatopłytkowego wzdłuż zmarszczek. Fot.: Anna Ciupryk.

dniach i utrzymują się przez wiele miesięcy. Jeśli osocze jest traktowane jako samodzielny zabieg, warto powtarzać go przynajmniej raz na kwartał.

Ponieważ osocze bogatopłytkowe jest preparatem pozyskiwanym z krwi pacjenta, nie ma ryzyka reakcji uczuleniowej.

Jakie osocze wybrać?

Mogłoby się wydawać, że skoro osocze bogatopłytkowe otrzymuje się z krwi, do zabiegu wystarczy zwykła strzykawka, probówka i wirówka. Do wykonywania zabiegów stosowane są jednak specjalne zestawy, które pomagają w uzyskaniu optymalnie wartościowego osocza bogatopłytkowego. W tej chwili na rynku istnieje kilka różnych systemów pozyskiwania i zagęszczania osocza z krwi. Metoda prof. Cecarelli Garcia polega na pozyskaniu osocza o stężeniu płytek krwi trzykrotnie większym niż w krwi pełnej. W metodach Angel System oraz Prosys uzyskuje się osocze bogatopłytkowe o stężeniu płytek krwi 5-8 razy większym niż w krwi pełnej, przy czym cena tej ostatniej jest ok. 30% niższa, ale też ilość osocza do zabiegu jest znacznie mniejsza. Latem na Kongresie SCC w Barcelonie prezentowany był ACP Double Syringe System – prosty sposób pozyskania pełnowartościowego osocza dzięki ciekawemu rozwiązaniu połączenia dwóch

strzykawek. Kolejną wartością tego systemu jest możliwość uzyskania preparatu osocza bogatopłytkowego bez konieczności pobierania krwi na antykoagulant. System ten cieszy się coraz większym zainteresowaniem i uznaniem również w Polsce.

Co wybrać? Rodzaj osocza zależy jest od konkretnego problemu, ale warto podkreślić, że im większe stężenie płytek krwi, tym szybszy efekt można uzyskać. W praktyce zabieg Angel System częściej wybierają panowie cierpiący z powodu wypadania włosów (ponieważ oczekują szybkich efektów bez konieczności wykonywania zabiegu w seriach), kobiety chcące odmłodzić twarz – metodę prof. Ccarelli Garcia (ponieważ nie przeszkadza im przypomnienie zabiegu co jakiś czas), a osoby chcące usunąć blizny – metodę ACP Double Syringe System (ponieważ to osocze utrzymuje się dłużej w tkance i dłużej pracuje z blizną).

Trudno jednoznacznie określić, która metoda jest lepsza, ponieważ każdy pacjent ma inne potrzeby, a także inne możliwości finansowe.

Mezoterapia osoczem bogatopłytkowym jest skuteczną i bezpieczną metodą odmładzania. Doskonale też wpisuje się w zyskujący na popularności trend, by odmładzać w sposób jak najbardziej naturalny, metodami regenerującymi, a nie wywołującymi przerysowane efekty.

Dr Urszula Brumer – lekarz medycyny estetycznej. Jako jedyna w Polsce wykonuje w tak szerokim zakresie zabiegi z wykorzystaniem własnych komórek regeneracyjnych i macierzystych.

Specjalizuje się również w zabiegach niemi liftingującymi i osoczu bogatopłytkowym. Jako pierwsza wprowadziła zabieg technologii plazmowej urządzeniem PlasmAGE oraz Thermi RF.

Jest laureatką statuetek: Lwica Biznesu i za najlepszy produkt 2016 roku – odmładzanie komórkami regeneracyjnymi i macierzystymi. Prowadzi blog www.urszulabrumer.pl