



lek. med. Piotr Drozdowski¹
prof. dr hab. n. med. Paweł Surowiak^{1,2,3}

¹ Dermamed Centrum Medycyny Estetycznej i Laseroterapii we Wrocławiu

² Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu

³ Podyplomowa Szkoła Medycyny Estetycznej, PTL w Warszawie

Thermi RF[®] – prawdziwa rewolucja w chirurgii plastycznej?

W swojej codziennej praktyce w chirurgii plastycznej i medycynie estetycznej spotykamy się z pewnymi problemami medycznymi, które – ze względu na swoją złożoność oraz trudności w uzyskaniu długotrwałych efektów – stanowią prawdziwą zmożę zarówno pacjentów, jak i ich lekarzy.

Jednym z takich problemów jest nadmiar zwiotczonej skóry, w takich okolicach jak podbródek, policzki, pośladki, piersi, ramiona, uda czy powłoki brzuszne. Tacy pacjenci coraz częściej trafiają do naszych gabinetów i nie zawsze godzą się na inwazyjne – chirurgiczne metody leczenia owej przypadłości. W ostatnich latach odnotowuje się bardzo wyraźny trend w kierunku stosowania minimalnie inwazyjnych metod leczenia, które nie wiążą się z generowaniem widocznych blizn oraz które są obciążone mniejszym ryzykiem poważnych powikłań, takich jak krwiak, infekcja, martwica skóry czy uszkodzenie nerwów istotnych klinicznie (np. nerwu twarzonego).

W opisywanym kontekście co jakiś czas pojawiają się technologie, których autorzy obiecują „cudowne” wyniki przy minimalnym stopniu inwazyjności. Ile razy słyszeliśmy już, że jakaś technologia medyczna miała się okazać rewolucyjną i – nomen omen – zrewolucjonizować świat medycyny. Jako lekarze podchodzimy do takich rewelacji ze słuszną dozą ostrożności. Zanim zdecydujemy się na wypróbowanie takiej przełomowej technologii, robimy dokładny research rynku, sprawdzamy efekty uzyskane w innych ośrodkach, a przede wszystkim – poddajemy pod wątpliwość zasadę działania „nowego” i cierpliwie, obiektywnie analizujemy argumenty, przemawiające za fir-

mowaniem swoim autorytetem wybranej technologii.

Mając na uwadze powyższe zastrzeżenia, postanowiliśmy bliżej przyjrzeć się Thermi RF® – podskórnej, „iniekcyjnej” radiofrekwencji, która znajduje zastosowanie w szeregu wskazań estetycznych:

- wiotkość skóry podbródka, policzków, ramion, piersi, pośladków, ud, powłok jamy brzusznej,
- leczenie nadpotliwości pach,
- zwiotczenie ścian pochwy, skóry sromu, nietrzymanie moczu,
- zmarszczki mimiczne odporne na działanie toksyny botulinowej lub w przypadku istnienia przeciwwskazań.

Pytanie, które nasuwa się zaraz po przeanalizowaniu powyższego panelu wskazań (i nie może pozostać bez odpowiedzi) brzmi: „w jaki sposób jedno urządzenie, działające w oparciu o jeden rodzaj energii, może przynieść pożądane efekty w tak wielu – z pozoru odmiennych – wskazaniach?”. Kluczem do rozwiązania tej zagadki jest zrozumienie zasady działania urządzenia oraz związanego z tym przebiegu zabiegu. Thermi RF® wykorzystuje intensywne monopolarne fale o częstotliwości radiowej. Zastosowanie fal o częstotliwości radiowej w medycynie jest gruntownie przebadane i sprawdza się między innymi w onkologii do przezskórnej ablacji (zniszczenia) guzów, w tym guzów wątroby. W przypadku Thermi RF® fale są emitowane przez sondę, którą wprowadza się poprzez niewielkie nakłucia w granice skóry i tkanki podskórnej. Zabieg wykonuje się w znieczuleniu miejscowym – tume-scentnym, tj. przy użyciu rozcieńzonego roztworu środka znieczulającego z dodatkiem m.in. adrenaliny. Poprzez oddziaływanie wysokiej temperatury w miejscu oddziaływania fal o częstotliwości radiowej dochodzi do obkurczenia włókien kolagenowych, stymulacji procesów regeneracji oraz two-

rzenia nowych włókien kolagenowych. Powyższe procesy prowadzą do stopniowej poprawy elastyczności skóry lub błony śluzowej oraz jej obkurczenia. Efekt ten jest widoczny natychmiast po zakończeniu zabiegu, natomiast nasila się wraz z upływem czasu wskutek aktywacji długofalowych procesów naprawczych w obrębie skóry i tkanki podskórnej. W przypadku leczenia nadpotliwości, docelowymi strukturami są gruczoły potowe, które są uszkodzane poprzez działanie wysokiej temperatury. Uzyskany efekt redukcji stopnia pocenia się jest trwały, a rekonwalescencja – praktycznie natychmiastowa.

W celu poprawy bezpieczeństwa zabiegu oraz optymalizacji wyników wprowadzono dodatkowe, wspomagające techniki, które stanowią integralną część każdej procedury. Pierwszą z nich jest mapowanie nerwów za pomocą stymulatora nerwów obwodowych. Technika ta, stosowana szeroko w medycynie, m.in. w neurologii oraz anestezjologii, polega na pobudzaniu gałązek nerwowych przy użyciu niskonapięciowego prądu wraz z interpretacją odpowiedzi tkanek. W praktyce, po przyłożeniu urządzenia wielkości długopisu do powierzchni skóry, lekarz otrzymuje jasną informację, czy w tym miejscu przebiega nerw. W przypadku procedury Thermi Rase, czyli redukcji zmarszczek mimicznych w obrębie gładzyski (okolica między brwiami), mapowanie jest niezbędne do określenia przebiegu nerwu, który operator zamierza uszkodzić w celu relaksacji mięśnia marszczącego brwi. W przypadku zabiegów obejmujących okolice podbródka i gałęzi żuchwy, dokładne mapowanie gałęzi brzeżnej nerwu twarowego pozwala na uniknięcie jego przypadkowego uszkodzenia, mogącego skutkować poważnymi problemami zdrowotnymi. Kolejną metodą pozwalającą na bezpieczne przeprowadzenie zabiegu i redukującą częstość powikłań pod postacią oparzenia skóry jest monito-

rowanie temperatury powierzchniowej skóry w czasie rzeczywistym za pomocą kamery termowizyjnej. Pozwala to na ocenę stopnia ocieplenia powłok ciała w okolicy poddawanej zabiegowi. Obok informacji zwrotnej z końcówki terapeutycznej, dotyczącej temperatury wokół sondy, operator otrzymuje precyzyjną wartość temperatury skóry. Pozwala to na bardzo dokładne wykonanie zabiegu, tj. osiągnięcie maksymalnej, terapeutycznie skutecznej temperatury wewnątrz leczonej okolicy, przy minimalnym uszkodzeniu termicznym powierzchni skóry, która jest w tym przypadku tzw. narządem krytycznym.

Kolejną zaletą Thermi RF®, oprócz szerokiego panelu zastosowań, jest również różny stopień inwazyjności w zależności od wskazań medycznych. Najczęściej stosowana pod postacią podskórną, iniekcyjną, może być również używana powierzchownie, bez przerwania ciągłości skóry. Taka technika jest stosowana w przypadku redukcji drobnych zmarszczek okolicy m.in. tzw. „kurzych łapek”, powiek górnych i dolnych (Thermi Smooth) lub w ginekologii estetycznej (Thermi VA). Zabieg nie wymaga znieczulenia

i charakteryzuje się natychmiastowym powrotem do aktywności, w tym seksualnej.

Należy stwierdzić, że Thermi RF®, biorąc pod uwagę zarówno wszechstronność zastosowań, poziom bezpieczeństwa, mechanizm działania, stopień inwazyjności oraz dostępność (Thermi Smooth może być wykonywany również przez średni personel medyczny oraz kosmetologów na zlecenie lekarza), ma szansę zrewolucjonizować rynek estetycznych usług medycznych. Zrewolucjonizować – w najlepszym tego słowa znaczeniu. Jest on bowiem bardzo atrakcyjną propozycją dla tych pacjentów, którzy nie chcą lub nie mogą poddać się zabiegom chirurgicznym, u których procedury inwazyjne z zakresu chirurgii plastycznej nie przyniosły spodziewanego efektu lub u tych, którzy oczekują na trwały efekt redukcji nadmiernej potliwości w obrębie dołów pachowych. W porównaniu do innych zabiegów z pogranicza chirurgii plastycznej i medycyny estetycznej, Thermi RF®, ze względu na opisany powyżej podwójny system kontroli bezpieczeństwa przebiegu procedury, oferuje maksymalny efekt terapeutyczny przy minimalnym ryzyku wystąpienia istotnych efektów ubocznych.



DERMAMED

Medycyna estetyczna i laseroterapia

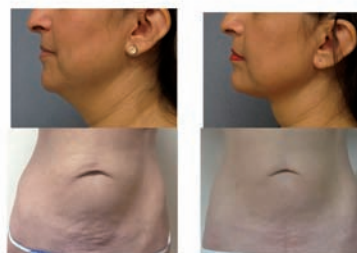
Największe Centrum Medycyny Estetycznej i Laseroterapii

Dwa oddziały we Wrocławiu:
ul. Żeromskiego 77
ul. Krzycka 92

tel. 71 3414243
email: dermamed@dermamed.com.pl

www.dermamed.com.pl

THERMiRF™



Rewolucyjny lifting Thermi w Dermamed

aesthetica