



Rozmowa z doktorem Robertem Chmielewskim, założycielem Kliniki Medycyny Estetycznej rClinic w Warszawie

## Jett Plasma już w Polsce

**Aparat Jett Plasma to nowość na rynku zabiegów z zakresu medycyny estetycznej, chętnie wykorzystywana zarówno w zabiegach medycznych, jak i kosmetycznych. Dr Robert Chmielewski z rClinic jako pierwszy w Polsce przetestował to urządzenie i od niedawna wykorzystuje je w wielu zabiegach, przeprowadzanych w klinice.**

- **„Aesthetica”:** *W rClinic pojawiła się seria nowych zabiegów i nowy aparat umożliwiający ich wykonywanie – Jett Plasma. Co to jest?*
  - **Dr Robert Chmielewski:** Tak, to prawda. Jesteśmy pierwszą kliniką w Polsce, która posiada możliwość wykonywania zabiegów przy użyciu aparatu Jett Plasma. Używając fachowej terminologii, Jett Plasma to niskonapięciowy elektroakuter, czyli sprzęt medyczny do bezkrwawego odparowywania, przecinania i koagulowania tkanek. Urządzenie generuje wyładowanie iskrowe i plazmę przy pomocy prądu stałego 5 kV, z maksymalnym prądem 1 mA, które mają również komponentę prądu stałego z powodu oscylacji (niestabilności) wyładowania. To aparat przypominający sporych rozmiarów „długopis” z końcówką, na której w czasie zabiegu wytwarza się iskra (łuk plazmy). Takie elektryczne wyładowanie generuje ciepło, które podgrzewa skórę i usuwa schorzenia czy zmiany. Urządzenie podobne jest troszkę w swoim działaniu do aparatów wykorzystywanych do elektrokoagulacji, ale Jett Plasma różni się tym, że fulguracja (niszczenie tkanek za pomocą wyładowań elektrycznych) w aparatach do elektrokoagulacji odbywa się na stosunkowo dużej powierzchni 1 cm<sup>2</sup>, a przy użyciu Jett Plasma przepływ
- iskry zajmuje powierzchnię około 1 mm<sup>2</sup>. Jett Plasma jest więc bardzo precyzyjna w usuwaniu zmian skórnych lub brodawek i nie uszkadza okolicznych tkanek. Jett Plasma działa tak, że pomiędzy końcówką urządzenia, a skórą pacjenta, w odległości 2 mm, wytwarza się iskra z efektem korony wokół, co powoduje usuwanie niepożądanych zmian skórnych.
  - **A:** *Czy zabiegi wykonane przy użyciu tego aparatu są bezpieczne?*
  - **R.C.:** Leczenie zmian skórnych przez wyładowania iskrowe jest całkowicie naturalnym i bezpiecznym procesem, a efekt – czyli naturalne gojenie rany – jest osiągnięty dzięki procesom fizjologicznym. Efektem działania wysokiej energii cieplnej, wytwarzanej przez iskrę, jest po prostu odparowanie zmian skórnych, np. brodawki. Podczas zabiegu aparatem Jett Plasma żadne substancje chemiczne nie są wprowadzone w skórę. Korzystamy jedynie z maści znieczulającej, bo dla wrażliwszych osób odczucia podczas zabiegu (pieczenie i uczucie delikatnego nakłuwania skóry) mogą być mało komfortowe.
  - **A:** *W jakich sytuacjach i przy jakich niedoskonałościach skóry możemy stosować zabiegi Jett Plasma?*

- **R.C.:** Urządzenie to stosowane jest do leczenia zmian skórnych, usuwania krwawienia z małych naczyń krwionośnych podczas zabiegów, usuwania brodawek i eliminowania czerwonych żyłek, naczynek, trądziku i plam pigmentacyjnych. Pomaga również w usuwaniu blizn i rozstępów oraz ma bardzo szerokie zastosowanie w ginekologii. Wiązka plazmy sprawdza się przy zabiegach rewitalizacji zewnętrznych narządów płciowych (warg sromowych), zwiększa napięcie kroczka oraz zwęża wejście do pochwy. Używana jest również do rehabilitacji kobiet po porodzie, leczenia zmian atroficznych pochwy, usuwania brodawek, nadżerek oraz wybielania okolic warg sromowych i odbytu.
- **A:** *Czy przyrząd Jett Plasma można również wykorzystać podczas zabiegów liftingujących?*
- **R.C.:** Tak, to bardzo wszechstronny aparat. Jett Plasma sprawdza się również w zabiegach likwidacji pomarszczonych i opadających powiek, niwelowaniu zmarszczek i bruzd nosowo-wargowych oraz zwiększeniu napięcia skóry podbródka. Przy użyciu odpowiedniej głowicy, żelu przewodzącego lub surowicy przewodzącej (np. kwasu hialuronowego) i poprowadzeniu wyładowań iskry w odpowiednich miejscach, wzrasta napięcie elektryczne błony skóry, a naruszona wysoką temperaturą tkanka uaktywnia naturalne procesy jej odbudowy i wzmocnienia. Po takim zabiegu skóra jest gładsza, bardziej napięta i jędrna. Spływają się zmarszczki i bruzdy, kontur twarzy staje się wyraźniejszy.
- **A:** *Jaki jest mechanizm oddziaływania plazmy w przypadku zabiegów liftingujących?*
- **R.C.:** Komórki posiadają potencjał błonowy, wynikający z różnicy w ilości oraz jakości ładunków elektrycznych, znajdujących się po dwóch stronach błony biologicznej. Po wewnętrznej stronie komórki potencjał ten jest ujemny, natomiast po zewnętrznej – dodatni. Jonami, które w największym stopniu wpływają na wytworzenie potencjału jonowego są potas i sód. Pomimo że jony te same nie są cząstkami budującymi potencjał jonowy, możliwość ich przemieszczania się przez błonę komórkową stanowi o równowadze osmotycznej błony, a tym samym o jej potencjale błonowym. Zaburzenia w potencjale jonowym skóry, pojawiające się wraz z wiekiem, prowadzą do rozciągania błony komórkowej. Może to spowodować problemy w przepływie tlenu, substancji odżywczych do wnętrza komórki i usuwania produktów przemiany materii z wnętrza komórki. W konsekwencji pojawić mogą się zmiany widoczne gołym okiem, np. zmarszczki, bruzdy i inne. Zastosowanie Jett Plasma stabilizuje potencjał błonowy komórek skóry, a tym samym powoduje efekt liftingujący.
- **A:** *Jak długo trwa zabieg i po jakim czasie widać jego efekty?*
- **R.C.:** Jeśli chodzi o działanie medyczne aparatu Jett Plasma, czyli użycie go do różnego rodzaju „wypalań” brodawek i wypukłych zmian skórnych, zabieg trwa tyle, ile wymaga tego pozbycie się niepożądanego zmiany. Takie drobne ranki goją się na ogół kilka dni do dwóch tygodni – tyle, co głębsze zadrapanie czy skaleczenie. Zabiegi z zakresu medycyny estetycznej trwają do 30 minut, a skóra wygląda dobrze już następnego dnia.
- **A:** *Ile zabiegów trzeba wykonać, aby efekt był zadowalający?*
- **R.C.:** Liczbę zabiegów ustala lekarz. W przypadku usuwania brodawek oraz innych małych zmian skórnych wystarczy jeden zabieg. W przypadku leczenia kosmetycznego, jeśli pacjent potrzebuje efektu długoterminowego, konieczne jest 6-8 sesji w ustalonej sekwencji. Po tej serii efekt leczenia powinien utrzymać się przez pół roku. Następnie konieczne jest powtórzenie sekwencji w oparciu o indywidualne wyniki.
- **A:** *Dziękujemy za rozmowę.*