



lek. med. Iwona Lemańska

Klinika Kolasiński, Swarzędz-Nowa Wieś

Laserowe techniki w ginekologii estetycznej – miejsce lasera CO₂

Ginekologia estetyczna to dziedzina medycyny, która pozwala nam dłużej pozostać aktywnymi seksualnie, cieszyć się życiem intymnym po porodzie, zapobiegać przyszłym niepożądanym skutkom porodu oraz zmieniać wygląd kobiecych narządów intymnych. Ginekologia estetyczna pomaga rozwiązać wstydlive problemy kobiet, poprawia jakość życia codziennego i seksualnego.

Zadowolenie kobiety z estetyki intymnej jest ważne dla fizycznych i emocjonalnych sfer życia. Wygląd zewnętrznych narządów płciowych, problemy, które pojawiają się po porodach, wejście w okres menopauzalny, starzenie się, nie tylko skóry, ale też narządów intymnych, nietrzymanie moczu mogą być przyczyną znacznego pogorszenia komfortu życia kobiet. Tracą one poczucie atrakcyjności, radości życia, rezygnują z życia seksualnego. Do tej pory tematy te uznawane były za wstydlive i nie istniały metody, poza chirurgicznymi, które by je szybko, bezpiecznie i komfortowo usuwały. Przełomem było wprowadzenie na rynek laserów frakcyjnych.

Sprawdzoną klinicznie metodą zmniejszania objawów starzenia skóry, zmarszczek, zmian pigmentacji, jędrności skóry oraz blizn

potrądzikowych jest modelowanie kolagenu, które w metodach frakcyjnych następuje na skutek generowania mikroobszarów przegrzania termicznego skóry.

W zależności od wartości temperatury, do jakiej zostaje podgrzana skóra, różne jest oddziaływanie zabiegu na kolagen.

Dzięki punktowemu przegrzaniu skóry uzyskuje się bardzo dobre efekty przemodelowania kolagenu, a równocześnie inwazyjność zabiegu bardzo znacznie maleje (regeneracja następuje w czasie od jednego do kilku dni). Zabiegi frakcyjne weszły zatem na stałe do gabinetów dermatologii i ginekologii estetycznej.

Biologiczny efekt działania wykorzystuje trzy procesy zachodzące w skórze, w zależności od temperatury jej podgrzania:

- stymulacja – 40-50°C,
- koagulacja – 50-80°C,
- ablacja – 80-100°C.

Efekt regeneracji pozabiegowej polega w szczególności na wzbogaceniu i przemodelowaniu macierzy pozakomórkowej skóry.

Powierzchnowy zabieg frakcyjny zwiększa namnażania komórek i gęstość kolagenu w obrębie naskórka.

Głębsza penetracja powoduje mocniejszy efekt frakcyjny, z wytworzeniem strefy koagulacji poniżej połączenia naskórka ze skórą właściwą.

Obecnie zabiegi frakcyjne ablacyjne są wykonywane przy pomocy laserów CO₂ i Er:YAG. Efekt zabiegu zależy od głębokości mikrokolumny (strefy oddziaływania), temperatury przegrzania oraz powierzchni uszkodzenia naskórka. Im głębsze działanie, tym większa zdolność do uzyskania efektu produkcji nowego kolagenu. Z kolei im mniejsze uszkodzenie naskórka, tym krótszy czas rekonwalescencji.

Długość fali zastosowana w laserze CO₂ (10600 nm) zapewnia dostatecznie głębokie wnikanie światła w skórę oraz dodatkowo umożliwia uzyskanie szerokiej strefy przegrzania tkanki.

Obecnie stosowane technologie we frakcyjnych laserach CO₂ umożliwiają perfekcyjną

kontrolę energii dostarczanej do skóry, z możliwością oddzielnego sterowania procesami ablacji oraz nagrzewania tkanki, stosownie do potrzeb zabiegu i typu skóry. Najnowsze technologie pozwalają w trakcie skanowania zmieniać energię impulsu i czas naświetlania w koordynacji z efektem klinicznym, wymaganym dla danego punktu w naświetlanym obszarze.

Frakcyjny skaner lasera generuje mikroobszary przegrzania termicznego skóry, przy czym sąsiadująca tkanka pozostaje nieuszkodzona. W konsekwencji proces leczenia jest dużo szybszy niż w metodach chirurgicznych. Pozwala na powrót do normalnego stanu w ciągu kilku dni.

Szybki proces odbudowy naskórka stymuluje z kolei tworzenie bariery ochronnej skóry i redukuje rumień oraz przyspiesza efekt kliniczny.

W ginekologii estetycznej stosuje się lasery frakcyjne CO₂ emitujące opatentowane rodzaje impulsu (np. W-Pulse w laserze Beladonna). Określona emisja impulsu lasera CO₂ termicznie stymuluje błonę śluzową, pobudzając fibroblasty do produkcji włókien kolagenu, elastyny oraz kwasu hialuronowego. Zabiegi laserowe w ginekologii estetycznej znajdują zastosowanie w odmładzaniu pochwy – zwiększeniu jej elastyczności, przebudowie kolagenu, leczeniu atrofii i suchości w okresie menopauzalnym i po okresie menopauzy, eliminacji


KLINIKA KOLASIŃSKI
 Hair Clinic Poznań

Klinika Kolasiński - Hair Clinic Poznań
 62-020 Swarzędz - Nowa Wieś, ul. Staszica 20A
 tel: (+48 61) 81 87 550, fax: (+48 61) 81 87 551

www.klinikakolasinski.pl

dyskomfortu przy współżyciu, odmładzaniu sromu, w terapii wysiłkowego nietrzymania moczu. Zabiegi laserowe wspomagają też operacje chirurgiczne – likwidujące nietrzymanie moczu lub zmniejszenia warg sromowych.

Przed zabiegiem laserowym należy wykonać badanie ginekologiczne i cytologiczne. Sama procedura jest bezpieczna, bezbolesna, trwa kilkanaście minut i nie wymaga znieczulenia. Światło lasera powoduje przebudowę kolagenu, lepsze ukrwienie pochwy, zwiększenie jej elastyczności, napięcia i nawilżenia, likwidując suchość. To doskonały zabieg dla kobiet w każdym wieku. Również dla tych, które nie mogą stosować hormonalnej terapii zastępczej. Pacjentka może wrócić do życia seksualnego siedem dni po zabiegu. Efekt leczniczy utrzymuje się przez okres od roku do 2 lat, z reguły po jednym zabiegu. W przypadku wysiłkowego nietrzymania moczu zwykle należy powtórzyć procedury po 2-4 tygodniach.

Mało inwazyjne zabiegi z zakresu tzw. ginekologii estetycznej to propozycja skierowana do szerokiego grremium pacjentek – w szczególności tych, które są matkami dwu lub więcej dzieci. U licznej grupy kobiet struktura błony śluzowej pochwy, wskutek nadmiernego rozciągnięcia podczas porodu, traci swoją pierwotną, fizjologiczną jędrność. Dolegliwości, jakie w takim przypadku towarzyszą pacjentkom, niestety nie zawsze ograniczają się wyłącznie do sfery estetycznej. Często bowiem zbyt wiotka pochwa staje się źródłem ucisku na cewkę moczową i wówczas nawet już przy niewielkim wysiłku może dochodzić do zaburzeń w utrzymaniu moczu. Terapia laserem rzeczywiście okazuje się skuteczną metodą leczenia tych strukturalnych zmian tkankowych pochwy. Zabiegi laserowe stanowią u większości pacjentek jedyną poważną alternatywę dla inwazyjnego leczenia operacyjnego. Obecnie bowiem nie opracowano zbyt wielu sposobów leczenia tego rodzaju dolegliwości – innych niż chirurgiczne. Wiele pacjentek nawet już po jednym zabiegu laserowym odczuwa wyraźną poprawę, zarówno w sferze satysfakcji seksualnej, jak i pod kątem redukcji problemu nietrzymania moczu.

Dzięki zabiegom laserowym ginekologia estetyczna w sposób istotny poprawia komfort życia codziennego i seksualnego wielu kobiet.