Relacja z jubileuszowego XV Kongresu Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych

Niespełna tysiąc lekarzy dermatologów – specjalistów w zakresie dermatologii estetycznej – wzięło udział w XV jubileuszowym Kongresie Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych, który odbył się w dniach 7-9 marca w hotelu Marriott w Warszawie. Organizatorem już piętnastego spotkania było Stowarzyszenie Dermatologów Estetycznych, którym kieruje dr n. med. Barbara Walkiewicz-Cyrańska.

Program kongresu był szalenie interesujący przede wszystkim za sprawą znamienitych gości. Wśród zaproszonych wykładowców zarówno z Polski, jak i gości z zagranicy znaleźli się specjaliści, którzy są już doskonale znani z poprzednich spotkań, jak również eksperci, których mieliśmy okazję gościć w Polsce po raz pierwszy.

Wykładom towarzyszyły sesje satelitarne, gdzie w formie warsztatów prezentowane były technologie i metody wykorzystywane w dermatologii estetycznej. Uczestnicy mieli więc szansę zapoznać się zarówno z konwencjonalnymi i sprawdzonymi zabiegami, jak również podszkolić warsztat z zakresu innowacyjnych, oryginalnych technik i metod

zabiegowych. Warto wspomnieć, że omawiano takie kwestie jak: lifting twarzy z wykorzystaniem wchłanialnych nici PDO, makijaż medyczny, metody terapii cellulitu z wykorzystaniem preparatu Alidya, łączenie różnych technik zabiegowych, najczęstsze błędy techniczne, karboksyterapię, modelowanie i wypełnianie tkanek za pomocą kwasu polimlekowego oraz leczenie teleangiektazji z wykorzystaniem urządzenia VeinWave.

Nie mniej interesujące były wykłady odbywające się na sali plenarnej. Wybitni specjaliści hojnie dzielili się ze słuchaczami swoją wiedzą i doświadczeniem. Wykłady obejmowały wszystkie dziedziny dermatologii estetycznej: od operatywy poprzez najnowsze technologie, aż po ostatnie osiągnięcia przemysłu kosmetycznego i farmaceutycznego. Wśród wielu niezwykłych wykładów trudno wyróżnić jeden czy nawet kilka wystąpień. Niemniej jednak tendencją, która była wyraźnie akcentowana to łączenie różnych technik zabiegowych. Kierunek ten można zaobserwować od niedawna również w literaturze fachowej. Synergia oddziaływania różnych czynników na skórę, np. lasera frakcjonującego i peelingu chemicznego przynosi zdumiewające efekty przy stosunkowo niskim ryzyku działań niepożądanych. Wszystkim wykładom towarzyszyły pytania i odpowiedzi, które często przeradzały się w panele dyskusyjne mające kontynuację w kuluarach Kongresu.

Kongresowi towarzyszyła również wystawa, na której wszystkie najważniejsze firmy z branży dermatologii estetycznej prezentowały swoją bogatą ofertę produktów i urządzeń.

Podczas Kongresu wręczono również Perły Dermatologii Estetycznej, a więc wyróżnienia dla najlepszych preparatów stosowanych w dermatologii estetycznej. Nagrody wręczono w 10 kategoriach, na które oddało głos prawie tysiąc lekarzy. Wręczono nagrody m.in. w takich kategoriach jak: zabieg roku, gdzie laureatem został Restylane Skinboosters, najlepszy dermokosmetyk przeciwsłoneczny, którym został Anthelios XL czy najlepszy dermokosmetyk do pielęgnacji cery wrażliwej, tu wybrano Cetaphil.

Podsumowując, Kongres Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych od lat jest jednym z najważniejszych w Europie stałych punktów w kalendarzu spotkań specjalistów z zakresu dermatologii estetycznej i jak co roku zgromadził znamienitych gości z Polski i z zagranicy. Mamy nadzieję, że dynamicznie rozwijająca się branża przyniesie w bieżącym roku kolejne doniosłe wydarzenia i osiągnięcia w dermatologii estetycznej, o których będziemy mogli dowiedzieć się podczas kolejnej edycji Kongresu.

S.W.