

Lek. med. Katarzyna Grudzień

Liftmed – centrum medycyny, estetyki i stomatologii w Rybniku

Lifting za pomocą nici Vaginal Narrower®

Ginekologia estetyczna koncentruje się na zabiegach, które mają na celu poprawę wyglądu żeńskich narządów płciowych, polepszenie ich funkcji seksualnych oraz leczenie uciążliwych dolegliwości, takich jak np. nietrzymanie moczu. Ginekologia estetyczna poprawia tym samym samopoczucie kobiety, zwiększa jej świadomość własnej atrakcyjności, a także przywraca komfort psychiczny.

Z przeprowadzonych badań wynika, że co piąta kobieta w wieku 30-49 lat jest niezadowolona z wyglądu okolic intymnych, około 40% kobiet twierdzi, że wygląd okolic intymnych ma wpływ na jakość ich życia seksualnego, a 54% kobiet poprawiłoby wygląd okolic intymnych przy zastosowaniu bezpiecznej metody.

Jednym z małoinwazyjnych zabiegów jest lifting okolic krocza za pomocą nici Vaginal Narrower®. Zabieg ten stosowany jest w przypadkach zbyt szerokiego wejścia do pochwy czy nawet wypadającej macicy. Zazwyczaj motywacją pacjentki do poddania się temu zabiegowi jest pogorszona jakość życia seksualnego, w związku z odczuciem „luźnego” wejścia do pochwy.

Zabieg wykonywany w znieczuleniu miejscowym polega na wprowadzeniu jednej lub dwu nici przez 4-6 bardzo małych i płytkich nacięć skóry krocza. Przez te nacięcia wprowadzana jest w obrębie tkanki podskórnej i płytko umiejscowionego pod skórą mięśnia jedna lub dwie nici, po zawiązaniu których zabieg ulega zakończeniu. Miejsca po nacięciach skóry zaopatruje się pojedynczymi cienkimi szwami. Dwóch nici Vaginal Narrower®

używa się jedynie w przypadkach defektów o większym nasileniu. W pozostałych przypadkach stosuje się nić pojedynczą.

Przeciwwskazania do wykonywania zabiegu są nieliczne, należą do nich m.in. ostry stan zapalny pochwy i sromu, uczulenie na leki stosowane do znieczulenia, zaburzenia krzepliwości krwi. Zabiegu Vaginal Narrower® nie powinno wykonywać się w trakcie krwawienia miesiączkowego lub innego krwawienia z pochwy ani u pacjentek z towarzyszącą chorobą nowotworową w obrębie narządów płciowych

Powikłania po zabiegu zdarzają się rzadko, zazwyczaj są to powikłania krwotoczne lub niegroźne infekcje.

Rehabilitacja po zabiegu jest krótka, zwykle pacjentka wraca do normalnej aktywności w ciągu kilku dni, a podjęcie aktywności seksualnej możliwe jest po upływie kilku tygodni od zabiegu. Optymalną fazą cyklu miesiączkowego do wykonania tego zabiegu jest jego pierwsza połowa. W okresie od wykonania zabiegu do rozpoczęcia następnego krwawienia miesiączkowego zaleca się stosowanie miejscowo środków do higieny intymnej o działaniu odkażającym.