



dr n. med. Julita Zaczyńska-Janeczko

Klinika JANE CZKO w Krakowie

Regeneracja skóry po zabiegach medycyny estetycznej

Pomimo dynamicznego rozwoju branży medycyny estetycznej, tylko nieliczna część zabiegów nie wymaga okresu rekonwalescencji. Po znacznej większości procedur medycznych spodziewać się można: zaczerwienienia skóry, pieczenia, obrzęku, siniaków, nadwrażliwości i dyskomfortu skóry. Wszystkie osoby korzystające z usług medycyny estetycznej powinny być poinformowane, jak skóra będzie się prezentować po zabiegu oraz przez kilka kolejnych dni tak, aby pojawiające się objawy nie budziły niepokoju oraz nie powodowały zmiany planów związanych z życiem społecznym. Co więcej, pacjent powinien wiedzieć, że odpowiednia pielęgnacja pozabiegowa przez cały okres rekonwalescencji jest kluczowa w celu uzyskania optymalnych rezultatów.

Poruszając temat regeneracji po zabiegach medycyny estetycznej należy uwzględnić różnorodność procedur. Wszystkie iniekcje (np. kwas hialuronowy, toksyna botulinowa, mezoterapia igłowa) niosą za sobą ryzyko powstania podbiegnięć krwawych (siniaków). Pielęgnacja pozabiegowa powinna łączyć okłady zimne przez pierwsze dwa dni po zabiegu, a następnie okłady ciepłe, aż do ustąpienia zmian. Należy uważać, aby za bardzo nie schłodzić skóry i nie spowodować powstania odmrozin oraz rumienia. Bardzo pomocne są również preparaty przyspieszające absorpcję siniaków zawierające arnikę, wyciąg z kasztanowca, witaminę E i C, kwas bursztynowy.

Trochę innej pielęgnacji wymaga skóra po mezoterapii typu Dermapen lub zabiegu radiofrekwencji mikroigłowej. Pacjent zazwyczaj jest opuchnięty, skóra jest drażliwa, mocno zaczerwieniona, piecze, pojawiają się małe wybroczyny oraz strupki. Dodatkowo podczas gojenia naskórek jest suchy, łuszczy się i swędzi. W takiej sytuacji zastosowanie nieodpowiedniego preparatu może tylko pogorszyć sprawę. Podobnie jest po głębokich i średnio głębokich peelingach chemicznych – uczucie pieczenia, swędzenia oraz łuszczenie się skóry może utrzymywać się kilka dni. Takiej skóry nie należy zbyt mocno moczyć, stosować dodatkowych peelingów, ani zdrapywać łusek

skórnych. Pomaga regularne nawilżanie kosmeceutykami, które nie są komedogenne oraz posiadają właściwości łagodzące. Zawierają np. peptydy biomimetyczne, alantoinę, bisabolol, aloes, witaminę E, kwasy omega 3. Pomagają również chłodzące, kojące i nawilżające maski włókninowe nasączone regeneracyjną mieszanką.

Pielęgnacja po laserach nieablacyjnych wygląda bardzo podobnie jak poprzednio opisana. Wszystko zależy od tego, z jakim problemem boryka się pacjent. Zazwyczaj tuż po zabiegu skóra jest lekko zaczerwieniona i opuchnięta, ale goi się dość szybko (do tygodnia) i wyluszcza się otrębiaście. Kosmeceutyki o podobnym składzie sprawdzą się również po depilacji laserowej. Po tym zabiegu możemy spodziewać się drażliwości przy dotyku, opuchnięcia obszaru zabiegowego oraz pieczenia. Po kilku dniach objawy ustępują. Po większości zabiegów (w szczególności po usuwaniu rumienia, zamykaniu naczynek oraz laserach ablacyjnych) unikać należy gorących kąpielii i nadmiernego tarcia skóry.

W przypadku laserów ablacyjnych sprawa jest trochę bardziej skomplikowana. Okres rekonwalescencji wynosi od 7 do 14 dni. Po procedurze można spodziewać się dużego zaczerwienienia, obrzęku, sączenia się skóry oraz miejscowego podkrwawiania. Z czasem pojawią się mikrostrupki, które muszą wyluszczyć się samoistnie. Zazwyczaj konieczne jest przepisanie pacjentowi antybiotyku do stosowania miejscowego lub doustnie. Lista preparatów do stosowania po laserach ablacyjnych jest bardzo ograniczona i należy trzymać się ścisłych zaleceń lekarskich. Zazwyczaj wybierane są kosmeceutyki przyspie-

szające gojenie, stworzone do użytku po zabiegach ablacyjnych.

Pacjenci, którzy mają skłonność do częstego występowania opryszczki po zabiegach inwazyjnych powinni zostać zabezpieczeni preparatem przeciwwirusowym zawierającym acyklowir, aby unikać pojawienia się zmian skórnych i potencjalnych komplikacji po nich. Ponadto, po każdej procedurze, która czasowo uszkadza naskórek stosować należy najwyższą ochronę przeciwsłoneczną, tak aby pozbywając się jednych problemów np. blizn, nie nabiwić się drugich (przebarwień). Z tego też względu większość inwazyjnych zabiegów wykonuje się w okresie jesienno-zimowym, kiedy ekspozycja na słońce jest znacznie mniejsza.

Pamiętajmy, że po inwazyjnych zabiegach medycyny estetycznej należy sięgać tylko po preparaty przeznaczone do użytku na skórę uszkodzoną, które zostały specjalnie stworzone w tym celu. Polską marką, która cieszy się coraz większym uznaniem wśród lekarzy jest Pharmann. Seria estetyczna kosmeceutyków pozabiegowych tej marki znacząco przyspiesza regenerację skóry i skraca czas rekonwalescencji. Preparaty te dostępne są w gabinetach lekarskich oraz klinikach medycyny estetycznej. Dzięki zastosowaniu liposomalnego systemu penetrującego skórę, unikalne kompozycje substancji aktywnych (w tym peptydy biomimetyczne) docierają do głębszych warstw skóry (przenikają przez warstwę rógową naskórka), co zapewnia większą skuteczność działania kosmeceutyków.

Wszystkie kosmeceutyki z serii pozabiegowej firmy Pharmann zawierają w swoim składzie neuropeptyd-pep-

tyd biomimetyczny o właściwościach regenerująco-łagodzących. Substancja ta zmniejsza wydzielanie substancji P (neuroprzekaźnika uwalnianego z neuronów czuciowych, odpowiedzialnego za odczuwanie silnego bólu). Dzięki temu ma bezpośredni wpływ na zwężenie naczyń krwionośnych, redukcję nadwrażliwości skóry, zaczerwienienia, opuchlizny i innych negatywnych odczuć po zabiegach medycyny estetycznej.

W serii estetycznej firmy Pharmann znaleźć możemy 4 interesujące preparaty:

- Laserat™ – krem przeznaczony do użytku po laserach ablacyjnych, nieablacyjnych, epilacji, mikronaktowaniu, radiofrekwencji z nakłuwaniem, peelingach chemicznych. Oprócz neuropetydu zawiera również m.in: allantoinę, pantenol, wit E. Ma neutralny zapach i bardzo dobrze się rozprowadza, co ma duże znaczenie, kiedy skóra jest obolała.
- Arnizen™ oraz Meso-Arnizen™ – 2 produkty w postaci kremo-żeli które znacząco skracają czas rekonwalescencji po iniekcjach, zamknięciu naczynek, zabiegach mikrodermabrazji, mezoterapii. W ich składzie (oprócz neuropep-

tydu) znajdziemy dodatkowo starannie wyselekcjonowane substancje aktywne: oczar wirginijski, kasztanowiec zwyczajny, arnikę górską, kocankę włoską, dzięki którym opuchnięcia i siniaki pojawiające się po ww. procedurach znacznie szybciej znikają.

- Cooling Face Mask – maski włókninowe do użytku po zabiegach iniekcyjnych, mikronaktowaniu, peelingach chemicznych. Dzięki zawartości trehalozy, wyciągu z aloesu oraz miłorzębu japońskiego koją, łagodzą oraz nawilżają skórę. Pacjent może sam wykorzystać maskę w domu, gdy pojawiają się dolegliwości pozabiegowe.

Pielęgnacja pozabiegowa jest bardzo indywidualnym procesem, więc należy postępować ściśle według wskazań lekarza. Stosowanie preparatów, które używamy na co dzień do pielęgnacji skóry może doprowadzić do alergii oraz wolniejszego gojenia się, nie wspominając o dyskomforcie. Zapewnienie pacjentów, że mogą zgłaszać się do kliniki w razie pytań, bądź wątpliwości oraz wręczenie na piśmie zaleceń po zabiegu sprawia, że czują się bezpiecznie.



KLINIKA JANECKO