

lek. Marzena Lorkowska-Precht

Klinika Artismed w Warszawie

Universkin™ – marka od i dla eksperta

Codziennie w gabinecie słyszymy pytania pacjentów: „który krem będzie dla mnie najlepszy?” Odpowiedzią jest marka Universkin™ – całkowicie nowe podejście do kosmetologii. To kosmetyki skrojone na miarę, czyli dostosowane idealnie do wymagań skóry. Lekarz tworzy indywidualną recepturę serum opartą na analizie stanu skóry, trybu życia, przebytych i obecnych chorób oraz na oczekiwaniach pacjenta.

Bazą każdej spersonalizowanej receptury jest Serum P. Oprócz kwasu hialuronowego i bogatego w kwasy omega 3 oleju z Inianki zawiera peptydy biomimetyczne. Personalizację serum uzyskuje się poprzez dodanie od 1 do 3 spośród 19 dostępnych składników aktywnych. Liczba możliwych do uzyskania kombinacji to 1159.

Finalna receptura serum P z indywidualnie dobranymi składnikami aktywnymi to efekt badania skóry oraz wnikliwego wywiadu lekarskiego. Tworzenie receptury zaczyna się od ankiety, w której pacjent sam ocenia swoją skórę, zmarszczki, przebarwienia, wiotkość, stopień nawilżenia, narażenie na promieniowanie UV i inne stresy środowiskowe. Odpowiedzi stworzą mapę potrzeb

skóry. Oznaczony na żółto stres oksydacyjny, czerwona wrażliwość, różowa jędrność skóry, niebieski stan bariery ochronnej, szare rogowacenie, pomarańczowy łojotok, brązowa pigmentacja i zielona flora skóry tworzą prawie niepowtarzalny algorytm receptury. Osiem kolorów odpowiada ośmiu podstawowym funkcjom skóry.

Im więcej problemów, tym więcej składników aktywnych musi być wykorzystane w recepturze. W ciągu doby można dostarczyć ich nawet 6 (serum ranne i serum nocne). Można także przygotować osobny preparat na skórę wokół oczu. Wszystko zależy od potrzeb i możliwości pacjenta.

W poszczególnych grupach składników aktywnych do wyboru jest co najmniej kilka substancji. Ważne jest, aby poruszać się w ramach wskazań kolorów, czyli problemów skóry. Trzeba wiedzieć, że niektóre składniki wykazują aktywność w kilku z nich. Antyoksydanty to kwas ferulowy i dysmutaza ponadtlenkowa. Ta druga wykazuje również aktywność w problemach wrażliwej skóry. Wśród składników wpływających na wiotkość skóry (różowych) do wyboru są izoflawony, retinol, DMAE, witamina C i madekasozyd. Szczególnie ten ostatni jest wart uwagi, ponieważ jego dostępność w preparatach Universkin™ wynosi nawet 3%, podczas gdy w innych jest go ok. 0,1%. Madekasozyd polecany jest tak-



Ryc. 1. Universkin™ – 19 składników aktywnych.

że dla skóry wyjątkowo wrażliwej. Dla pacjentów z wrażliwą, czerwienią się skórą Universkin™ proponuje rutynę, kwas azelainowy i 4% niacynamid. Universkin™ postrzega suchość skóry jako zaburzenie bariery ochronnej i dlatego proponuje aloes i d-pantenol. Aloes oprócz odbudowy bariery ma działanie zmniejszające wrażliwość, a także poprawiające napięcie skóry. Laktopeptyd wpływa na regulację flory bakteryjnej skóry – polecany jest więc dla pacjentów z trądzikiem.

Niektóre ze składników aktywnych powinny być stosowane w okresie jesienno-wiosennym, zwłaszcza te o działaniu złuszczeniowym, czyli kwas glikolowy, fitowy i salicylowy (wykorzystywane przy nieprawidłowym rogowaceniu skóry). Z hiperpigmentacją można walczyć przy pomocy arbutyny, kwasu kojowego i azaleinowego w odpowiednio dobranych stężeniach.

Universkin™ to ogromne pole do popisu dla lekarza. Istnieją oczywiście gotowe receptury, ale istotna jest także możliwość kreowania własnych rozwiązań, np.

dotawania składników już w trakcie terapii. Bardzo ważne, aby odpowiednio dawkować serum, stosując 4 krople serum na twarz i 2 na szyję. Najważniejsze to systematyczne stosowanie oraz przestrzeganie daty ważności – serum nie zawiera konserwantów. Kuracja wystarcza na ok. 8 tygodni i to jest właściwy okres na zużycie preparatu. Po takim czasie pacjent konsultuje się z lekarzem, kolejne serum tworzone jest tak, aby stosować zawsze najskuteczniejszy zestaw substancji aktywnych w danej chwili.

Uzupełnieniem terapii jest krem z linii Nexultra. Dostępne są 4 formuły woda/olej, od najlżejszej, codziennej wersji – Nexultra 1, do Nexultra 3 – kremu o bogatej strukturze. Można skorzystać również z najbardziej aktywnej formuły – Nexultra Baume, która przywraca i równoważy naturalną ochronę skóry, zwiększa aktywność komórek Langerhansa, przywraca funkcje barierowe skóry i regeneruje macierz zewnątrzkomórkową.



Ryc. 2. Drzewo decyzyjne kosmologii funkcjonalnej.