

dr n. med. Monika Lelonkiewicz

Centrum Dermatologii Zabiegowej i Laserowej „Uroda” we Wrocławiu

## Praktyczne aspekty zastosowania nici Lift Strong

**Rozpuszczalne nici chirurgiczne znalazły w ostatnich latach zastosowanie w dermatologii zabiegowej. W zależności od ich kształtu, struktury i materiału, z którego są zbudowane, służą do uzyskania efektu wolumetrycznego poprzez przesunięcie podskórnej tkanki tłuszczowej, do częściowego liftingu (czyli uniesienia skóry) lub do stymulacji wytwarzania przez skórę zwiększonej ilości kolagenu<sup>[1,2]</sup>.**

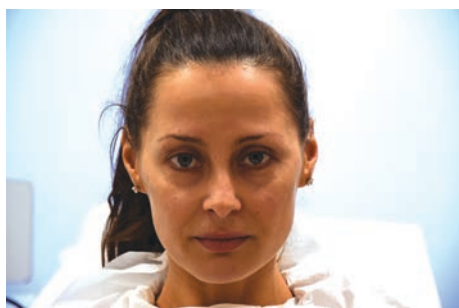
Działanie stymulacyjne nici rozpuszczalnych związane jest z reakcją skóry na ciało obce, która polega na występującym początkowo stanie zapalnym, a następnie na obudowywaniu nici włóknami kolagenu<sup>[3]</sup>. Kim i wsp. obserwowali zwiększenie ilości TGF- $\beta$ 1 (*transforming growth factor beta*) oraz kolagenu typu I w porównaniu do skóry niepoddanej zabiegowi. Wprowadzenie nici indukuje tworzenie tkanki włóknistej wokół nici. Reakcja tkanki była najsilniejsza około miesiąca po zabiegu – wykazywano podwyższenie poziomu markerów i ko-

mórek zapalnych. Następnie ulegała ona znacznemu zmniejszeniu.

Nici Lift Strong łączą funkcje stymulacyjne z liftingującymi. Poprzez występujące na całej długości nici specjalne haczyki dochodzi do zaczepienia się ich w obrębie skóry i wskutek tego do częściowego jej uniesienia oraz poprawy owalu twarzy. Poprzez drażnienie intensywnie stymulują skórę do wytwarzania dodatkowych włókien (w tym kolagenu typu I) i poprawę jej gęstości<sup>[3,4]</sup>. Natychmiastowy efekt uniesienia jest uzyskiwany dzięki mechanicznemu podciągnięciu, dobrze dobranej grubości nici, a także haczykom nowej generacji, które dzięki metodzie formowania są grubsze i gęściej osadzone w porównaniu do tradycyjnych nici haczykowych.

W zabiegu implantacji nici Lift Strong bardzo istotna jest odpowiednia kwalifikacja pacjenta, a następnie dobranie odpowiednich parametrów nici.

Pacjent, u którego występuje starzenie z narastaniem podskórnej tkanki tłuszczowej na twarzy, a także jej przesuwanie się do dolnych kompartmentów, jest ideal-



Ryc. 1. Pacjentka przed zabiegiem aplikacji nici Lift Strong.



Ryc. 2. Aplikacja nici Lift Strong.

nym kandydatem do implantacji nici. W tym typie starzenia zabiegi wolumetryczne oraz próby regeneracji skóry implantami hydrofilnymi i powodującymi wzrost tkanek nie dają dobrego efektu estetycznego. W niektórych sytuacjach konieczne jest jednak wcześniejsze przygotowanie pacjenta ze znaczną hipertrofią podskórnej tkanki tłuszczowej i wykonanie zabiegów usunięcia jej nadmiaru za pomocą lipolizy laserowej, kriolipolizy lub liposukcji. Im grubsza nić i większa liczba haczyków, tym efekt uniesienia ciężkiej hipertroficznej skóry będzie lepszy.

Producent nici Lift Strong podaje, że haczyki powstają metodą formowania, a nie – jak wcześniej – nacinania. Dzięki tej metodzie haczyki są grubsze i gęściej osadzone na nici. W wyniku formowania powstaje nić z haczykami w formie strzałek, przez co haczyki mają większą siłę uniesienia tkanki (według producenta siła uciążu tkanki to 2,7 kg). W starzeniu hipertroficznym, gdzie oprócz narastania i przemieszczania podskórnej tkanki tłuszczowej obserwuje się zmiany przerostowe w obrębie skóry, dobrze sprawdza się gruba nić w kaniuli 18G.



Ryc. 3. Pacjentka bezpośrednio po zabiegu.

U pacjentów ze starzeniem atroficznym, po serii zabiegów odbudowujących objętość twarzy, także uzyska się bardzo dobre efekty uniesienia tkanek i poprawy owalu, a z czasem poprawę jakości skóry. Dla tych pacjentów częstym wyborem będzie nieco cieńsza nić w kaniuli 19G.

Cieńsze i krótsze nici haczykowe znajdują również zastosowanie w unoszeniu brwi i odbudowie skóry czoła<sup>[2,4]</sup>. Ze względu na obecność haczyków może pojawić się spora bolesność występująca przez pierwsze kilka dni po zabiegu i związana z mimiką czoła. Niektórzy autorzy zalecają zastosowanie toksyny botulinowej ok. dwa tygodnie przed implantacją nici w regionie czoła<sup>[6]</sup>.

Wektory wprowadzenia nici haczykowej są prowadzone na zasadzie doświadczeń praktycznych, ale ich efektywność w odbudowie skóry i jej uniesieniu związana jest z budową histologiczną skóry i obecnością linii obniżonego napięcia skóry (LME – *lines of maximum extensibility*). Linie te zostały określone na podstawie zwiększonej rozciągliwości skóry w tych obszarach. Jest ona związana z brakiem włókien kolagenowych wzdłuż linii LME. Implanto-

wanie nici wzdłuż nich powoduje wzrost napięcia skóry i zmniejszenie jej rozciągliwości w tym kierunku, a co za tym idzie – jej uniesienie. W kolejnym etapie dochodzi do wytworzenia wzdłuż przebiegu nici dodatkowego kolagenu<sup>[7]</sup>.

Parki i wsp., badając satysfakcję pacjenta po zabiegu wprowadzenia nici haczykowych, stwierdzili, że 92,8% pacjentów jest zadowolonych z efektów zabiegów, u Choe i wsp. zadowolonych z zabiegu było 82,4% osób. Świadczy to z jednej strony o akceptacji zabiegu opartego na rozpuszczalnych niciach chirurgicznych, a z drugiej strony o prawidłowym doborze pacjentów do zabiegu implantacji nici.

Dla lekarza bardzo wygodna jest budowa kaniuli wprowadzającej nić. Największą zaletą jest fakt, że nić jest w całości ukryta w kaniuli. Dzięki temu można swobodnie manewrować kaniulą w tkankach, a także wysuwać i ponownie wprowadzać ją w przypadku wcześniejszej niewłaściwej implantacji. Końcówka kaniuli ma zaokrąglony koniec, co znacząco minimalizuje traumatyczność zabiegu w porównaniu do kaniuli powszechnie do tej pory stosowanych.

Podsumowując, nici Lift Strong ze względu na siłę unoszenia i budowę powierzchni stanowią doskonale narzędzie zarówno w zabiegach służących poprawie kształtu twarzy, jak i stymulacji odbudowy skóry.



#### Piśmiennictwo:

1. Park TH, Seo SW, Whang KW. Facial rejuvenation with fine-barbed threads: the simple Miz lift. *Aesthetic Plast Surg.* 2014 Feb;38(1):69-74.
2. Karimi K, Reivitis A., Lifting the Lower Face With an Absorbable Polydioxanone (PDO) Thread. *Dermatol Surg.* 2017 Jan;43(1):74-80.
3. Kim J, Zheng Z, Kim H, Nam KA, Chung KY. Investigation on the Cutaneous Change Induced by Face-Lifting Monodirectional Barbed Polydioxanone Thread. *J Drugs Dermatol.* 2017 Sep 1;16(9):932-934.
4. Kalra R. Use of barbed threads in facial rejuvenation. *Indian J Plast Surg.* 2008 Oct;41(Suppl):S93-S100.
5. Park TH1,2,3, Seo SW. Facial rejuvenation with fine-barbed threads: the simple Miz lift. *Aesthetic Plast Surg.* 2014 Feb;38(1):69-74.
6. Choe WJ1, Kim HD2, Han BH2, Kim J3. Thread lifting: a minimally invasive surgical technique for long-standing facial paralysis. *HNO.* 2017 Nov;65(11):910-915.
7. Sherris D.A., Larrabee Jr W.F. Principles of facial reconstruction. a subunit approach to cutaneous repair. Theme. Medical Publishers, 2-nd edition, 2010; 2-3.



## Centrum Dermatologii Zabiegowej i Laserowej **URODA** dr Monika Lelonkiewicz

50-421 Wrocław, ul. Szybka 1E/A tel. 609 602 212, 71 315 45 81 e-mail: kontakt@uroda.in