



mgr Anna Marcjasz

kosmetolog, Product Manager Arkana, specjalista ds. badań i rozwoju Arkana Cosmetics

## Zabieg z konopi – 3-poziomowa terapia naprawcza skóry

**Konopie (*Cannabis*) od starożytności są wykorzystywane w medycynie, a w tej chwili, dzięki szeroko zakrojonym badaniom naukowym, przeżywają swój renesans. Wszystko za sprawą zawartych w nich fitokannabinoidów, a ściślej mówiąc jednego z nich: kannabidiolu (CBD).**

### Co to jest CBD?

CBD, czyli kannabidiol, jest najważniejszym z niepsychoaktywnych (niemających wpływu na psychikę i zachowanie) fitokannabinoidów i ma liczne właściwości zdrowotne. Jest substancją całkowicie legalną i pozyskiwaną z konopi przemysłowych (*Cannabis sativa*). CBD naśladuje działanie naturalnych endokannabinoidów – substancji produkowanych w organizmie ludzkim.

### Endokannabinoidy... czyli?

Już w latach dziewięćdziesiątych XX wieku odkryto, że organizm ludzki produkuje związki zwane endokannabinoidami, a w całym ciele występują receptory, które razem tworzą skomplikowany układ endokannabinoidowy. Biorą one udział w różnorodnych procesach fizjologicznych, zapewniają równowagę organizmu, odpowiadają za stan relaksu i odczuwanie bólu oraz chronią organizm przed nadmiernym przeciążeniem i stresem. Naukowcy uważają, że człowiek ma kliniczny niedobór endokannabinoidów,

ponieważ ewolucja biologiczna nie nadąża za szybkimi zmianami w obecnym stylu życia. Z tego powodu dla zachowania równowagi zdrowotnej potrzebna jest sprawna praca układu kannabinoidowego.

### CBD a leczenie skóry

Przełomem w stosowaniu konopi w dermatologii były badania przeprowadzone w 2007 roku przez naukowców na Uniwersytecie w Bonn. Potwierdziły one, że substancje zawarte w kwiatach konopi łagodzą objawy zapalne towarzyszące alergiom skóry. Takie wnioski zintensyfikowały poszukiwania alternatywnych sposobów leczenia dermatoz. Obecne w skórze receptory kannabinoidowe biorą udział w takich mechanizmach jak: powstawanie nowych komórek, utrzymanie funkcji skóry oraz kontrola objawów stanów zapalnych (ból, świąd, pieczenie). Przypuszcza się, że system kannabinoidów endogennych pełni rolę ochronną w wielu ostrych i przewlekłych stanach zapalnych skóry, takich jak atopia, łuszczyca czy trądzik.

## Naprawcza moc oleju konopnego

W konopiach nie tylko kannabinoidy są substancjami aktywnymi. Niezwykle cenny jest również sam olej konopny, który zawiera NNKT, w tym głównie kwas oleinowy (CLA), linolowy (LA), alfa linolenowy (ALA) oraz naturalne antyoksydanty i witamy A, D, E, K. Wyżej wymienione kwasy tłuszczowe są niezbędne dla skóry do budowy ochronnej bariery lipidowej, która tworzy cement międzykomórkowy. Chronią one przed odwodnieniem oraz rozwojem chorób na podłożu suchej skóry. Kwasy omega 3 i 6 działają przeciwzapalnie i łagodzą objawy atopii, łuszczycy, egzemy i innych zaburzeń związanych z niedoborem lipidów. Organizm ludzki nie syntetyzuje NNKT, dlatego tak ważne jest dostarczanie ich zarówno w pożywieniu, jak i w kosmetykach. Znaczenie ma też wzajemny stosunek kwasów. W oleju konopnym stosunek omega 6 do omega 3 wynosi 3:1, co jest uznawane za najbardziej optymalne połączenie. Olej konopny zawiera także inne cenne związki, takie jak: fosfolipidy, fitosterole, tokoferole, karotenoidy, terpeny, dzięki którym wykazuje właściwości przeciwzapalne.

## Cannabis Therapy MD

Najnowsza linia Arkana opiera się na połączeniu CBD – kannabidiolu, oleju konopnego oraz makowego. W preparacie zastosowano opatentowany Cebidiol™. Dzięki wielowarstwowym sferom Cebidol zawierający CBD jest stabilny i stopniowo uwalniany w skórze przez cały dzień, a nie tylko w momencie jego aplikacji. Jest to istotne, ponieważ jego działanie jest dawkowane, a afekt bardziej długotrwały i dogłębny. CBD jest substancją bezpieczną i legalną, pozyskiwaną z niemodyfikowanych genetycznie odmian i bez glutenu. Co ważne, produkty nie zawierają THC (frakcji o działaniu psychoak-

tywnym i uzależniającym). CBD zawarte w Cebidiolu™ działa przeciwbólowo, łagodzi podrażnienia. Połączenie oleju konopnego z makowym wzmacnia działanie tego pierwszego i jest naturalnym emolientem bogatym w NNKT i witaminy. Ponadto olej makowy nawilża, działa przeciwzapalnie i gojąco. Warto też zauważyć, że oba oleje należą do tak zwanych suchych, dzięki czemu łatwo się wchłaniają i nie pozostawiają tłustej, śliskiej warstwy na skórze.

## Skóra dysfunkcyjna i nadreaktywna

Cannabis Therapy MD dedykowana jest osobom o skórze nadreaktywnej, wrażliwej i zestresowanej. Taki rodzaj cery może predysponować do uwrażliwienia skóry i do rozwoju na tym tle chorób o podłożu atopowym. W wielu przypadkach problem zaczyna się od zachwiania równowagi hydrolipidowej w skórze, a następnie dochodzi do zaburzenia podstawowych jej funkcji. Taką cerę można określić mianem skóry dysfunkcyjnej. Do jej codziennej pielęgnacji niezbędny jest dobór preparatów, które złagodzą i powstrzymają zmiany chorobowe, będą kompatybilne z zaleconym leczeniem dermatologicznym, a po jego zakończeniu zapobiegną ewentualnym nawrotom choroby. Ponadto skóra z dysfunkcjami i niedoborem NNKT szybciej się starzeje. Terapia kanabisowa to także rozwiązanie dla osób ze schorzeniami takimi jak egzema czy łuszczycy, które często zaprzestają pielęgnacji zabiegowej ze względu na długotrwałe i uciążliwe dla nich leczenie farmakologiczne. Należy pamiętać, że zmiany chorobowe dotyczą nie tylko obszaru twarzy, ale całego ciała, w tym dłoni i stóp. Linię Cannabis Therapy MD docenią również diabetycy, u których dysfunkcja skóry objawia się nadmierną suchością i zaburzonym składem płaszczca hydrolipidowego.

## Naturalna BIOterapia

Terapia kanabisowa jest leczeniem opartym na bezpiecznych i całkowicie naturalnych składnikach. Oleje konopny i makowy są tłoczone na zimno, dzięki czemu zachowują swoje właściwości biologiczne. Naturalne konserwanty i antyoksydanty dodatkowo zapewniają bezpieczeństwo stosowania. Wyróżnia je też w 100% roślinny zapach.

### Skin LEVEL<sup>3</sup> Repair [3-poziomowa terapia naprawcza]

Podstawą Cannabis Therapy MD są 3-poziomowy zabieg naprawczy i specjalistyczna pielęgnacja domowa.

I POZIOM – naturalne BIOoczyszczanie z użyciem pianki Cannabis Clean Foam oraz Cannabis Solution. „Słodka formuła” pianki to naturalne tenzydy cukrowe, które myją bardzo dokładnie, nie naruszając bariery ochronnej. Zawarte oleje zapobiegają wysuszeniu skóry i uzupełniają warstwę lipidową. Dermo-kosmetyczny płyn Cannabis Solution przygotowuje skórę do następnego poziomu terapii.

II POZIOM – likwidacja objawów reakcji zapalnej. Kannabidiol działa przeciwbólowo, przeciwzapalnie oraz zmniejsza stres w skórze. W zabiegu niezbędnym elementem jest aplikacja CBD Help Serum za pomocą sonoforezy, mezoterapii mikroigłowej



Ryc. 1. Profesjonalna BIOterapia naprawcza z konopi.

lub bezigłowej oraz trójwymiarowej maski Snow Fungus Mask w celu odbudowy hydrofilnej i złagodzenia zmian zapalnych.

III POZIOM – naprawa i wzmocnienie bariery ochronnej. W tym etapie szczególną rolę spełniają Cannabis Help Mask oraz specjalny masaż endokannabinoidowy. Połączenie oleju konopnego i makowego w wysokim stężeniu gwarantuje szybką odbudowę lipidów skórnych oraz zmniejszenie stanu zapalnego dzięki idealnym proporcjom NNKT (omega 3 i 6). Zwiększa się produkcja ceramidów, rekonstrukcja cementu międzykomórkowego, następują redukcja TEWL i regulacja nawodnienia skóry.

#### Wydawca:

Agencja Reklamowa LION-ART Dorota Piech  
ul. Staromiejska 2/13, 40-013 Katowice  
tel./fax: 32 253-02-88, 32 253-60-89  
<http://www.lion-art.com.pl>  
e-mail: [office@lion-art.com.pl](mailto:office@lion-art.com.pl)

#### Redakcja:

**Redaktor naczelny:** dr n. farm. Sławomir Wilczyński  
**Redaktorzy:** Maria Zagdańska, Hanna Majewska  
<http://www.aesthetica.com.pl>  
e-mail: [redakcja@aesthetica.com.pl](mailto:redakcja@aesthetica.com.pl)

#### Dyrektor ds. wydawniczych:

Maria Zagdańska – tel. 514 962 496  
[mariazagdanska@aesthetica.com.pl](mailto:mariazagdanska@aesthetica.com.pl)

#### Specjalista ds. marketingu i sekretarz redakcji:

Aleksandra Gadzińska – tel. 32 201 60 17  
[aleksandragadzinska@aesthetica.com.pl](mailto:aleksandragadzinska@aesthetica.com.pl)

#### Skład komputerowy i opracowanie reklam:

Sławomir Jędrzyśiak, Eugeniusz Kotalczyk,  
Krzysztof Lubos  
e-mail: [dtp@lion-art.com.pl](mailto:dtp@lion-art.com.pl)

#### Współpraca:

prof. dr hab. n. med. Halina Car  
prof. dr hab. n. med. Magdalena Czarnecka-Operacz  
prof. dr hab. n. med. Joanna Narbutt  
dr hab. n. med. Wioletta Barańska-Rybak, prof. nadzw.  
dr hab. n. med. Beata Kręcis, prof. nadzw.  
dr hab. n. med. Aleksandra Lesiak  
dr hab. n. med. Sławomir Wilczyński  
dr n. med. Sebastian Kuczyński I, dr n. med. Wojciech Rybak  
dr n. med. Anna Sadowska-Przytocka, dr n. med. Artur Sandelewski  
dr n. k. f. Anna Stolecka-Warzecha, dr n. med. Piotr Szlązak  
dr n. med. Adam Wroński, lek. med. Igor A. Bednarski  
lek. med. Jacek Klak, lek. med. Justyna Łosiak  
lek. med. Izabela Tilszer, mgr Anna Kroma  
mgr Anna Kuczyńska, mgr Anna Marcjasz  
mgr Iwona Micek, mgr Monika Stasiak

#### Korekta:

Agnieszka Łapajska