



Rozmowa z Karoliną Sozańską,
Dyrektor Zarządzającą Holistic Clinic w Gdyni

Skuteczność ultradźwięków w redukcji tkanki tłuszczowej – MCI Plus

- **„Aesthetica”**: *Jaki jest cel zastosowania aparatu MCI Plus?*
- **Karolina Sozańska**: Aparat MCI Plus wykorzystywany jest u pacjentów z miejscowym nadmiarem tkanki tłuszczowej oraz cellulitu, np. na brzuchu czy przyśrodkowej lub zewnętrznej części ud. Urządzenie to może być stosowane na całe ciało. W przypadku okolic twarzy możliwa jest redukcja tkanki tłuszczowej na podbródku. Co więcej, w naszej Klinice wykorzystujemy je do podtrzymania efektów u pacjentów po liposukcji. Według dystrybutora jesteśmy pierwszą placówką w Polsce, która stosuje taką terapię skojarzoną.
- **A**: *Jaki jest mechanizm działania zastosowanych w aparacie ultradźwięków?*
- **K.S.**: Mechanizm działania aparatu polega na wykorzystaniu jednocześnie interferencji oraz wzmocnienia nakładających się na siebie fal ultradźwiękowych na głębokości około 1-4 cm w głąb skóry. Głowica zabiegowa wyposażona jest w dwa emiterzy ultradźwięków, których specyficzne ułożenie – nachylenie w stosunku do siebie pod kątem około 130°-150° – intensyfikuje działanie fal. Dwie skolimowane wiązki ultradźwięków wnioskują do poziomu tkanki tłuszczowej i wzmacniają się w obrębie komórek tłuszczowych (adipocytów). Aktywnym obszarem zabiegowym nie jest małe ograniczone ognisko (jak w typowych aparatach ultradźwiękowych z pojedynczym emiterym), a szeroka strefa przecinania się wiązek.
- **A**: *Czy skuteczność ultradźwięków w redukcji tkanki tłuszczowej została naukowo udowodniona?*

- **K.S.:** W pracy „Noninvasive body contouring: biological and aesthetic effects of low-frequency, low-intensity ultrasound device” Tonucci LBI, Mourao DM, Ribeiro AQ, Bressan J. oceniają biologiczne i estetyczne efekty działania ultradźwięków o niskiej częstotliwości w zmniejszaniu miejscowych złogów tłuszczu i poprawie konturów ciała. W badaniach wzięło udział 20 kobiet, które poddano niskoczęstotliwościowym zabiegom ultradźwięków na okolicę brzucha. Skuteczność tej techniki została określona poprzez ocenę zmian w pomiarach antropometrycznych i składzie ciała, zdjęciach i kwestionariuszu satysfakcji klienta. Bezpieczeństwo techniki nakładania określano poprzez ocenę cech klinicznych i wyniki badań biochemicznych. Po pięciu sesjach zabiegowych odnotowano znaczące zmniejszenie, średnio o 1,5, 2,1 i 1,9 cm w obwodach tali, brzucha i okolicy poniżej pępka. Nie stwierdzono istotnych zmian w poziomach wolnych kwasów tłuszczowych, insuliny, enzymów wątrobowych lub profilu lipidów ocenianych w badaniach krwi.
- **A:** *Jakie są szczególne zastosowania tego aparatu?*
- **K.S.:** MCI PLUS jest innowacyjną platformą, która, wykorzystując jednocześnie zjawisko interferencji oraz wzmocnienia nakładających się na siebie fal ultradźwiękowych, jest stosowana do walki z miejscową otyłością i cellulitem. Szczególne wskazania do zabiegu to: usuwanie otyłości miejscowej, redukovanie zmian cellulitowych, redukcja obwodu wybranej partii ciała, pobudzanie mikrokrążenia oraz pośredni drenaż limfatyczny. Dzięki połączeniu ultradźwięków i specjalnych olejków o bogatym składzie (sonoforeza) skóra pacjentów staje się również mocno napięta i wygładzona.
- **A:** *Czy aparat ma wymagane certyfikaty i świadectwa niezbędne dla tego typu urządzeń?*
- **K.S.:** Oczywiście – aparat jest urządzeniem medycznym z certyfikatem CE. Spełnia więc wszelkie wymogi europejskie w zakresie ochrony zdrowia oraz środowiska. Otrzymał również certyfikat FDA – organizacji, której przepisy dopuszczające urządzenia medyczne do sprzedaży są bardzo rygorystyczne. Ten certyfikat uznawany jest na całym świecie jako dowód wysokiej jakości, bezpieczeństwa i spełnienia wszelkich standardów.
- **A:** *Czy urządzenie posiada jakieś ele-*

menty lub części, które szybko się zużywają?

- **K.S.:** W tego typu urządzeniu muszą występować elementy, które się zużywają. W tym przypadku to 2 emiterzy, których siła z czasem słabnie. Jeśli dojdzie do takiej sytuacji, na ekranie urządzenia zostanie wyświetlony odpowiedni komunikat. Dzięki regeneracji przez producenta możliwa będzie jednak dalsza praca.
- **A:** *Jak szybko po zabiegu liposukcji pacjenci korzystają z MCI Plus?*
- **K.S.:** Jest to zależne od indywidualnego planu terapii po liposukcji. Najczęściej to siódma doba po wykonanym zabiegu.
- **A:** *Ile zabiegów potrzebuje dany pacjent?*
- **K.S.:** Liczba zabiegów ustalana jest indywidualnie dla każdego pacjenta, najczęściej wystarczą 4. Maksymalnie w jednej serii zabiegowej można wykonać 6 zabiegów na partię objętą miejscowym nadmiarem tkanki tłuszczowej.
- **A:** *Czy jest to bolesny zabieg?*
- **K.S.:** Odczucia każdego pacjenta są indywidualne. Niektórzy odczuwają siłę ultradźwięków jako przyjemny zabieg z wykorzystaniem ciepła, a in-

ni – jako bardzo wysoką temperaturę w obrębie opracowywanego obszaru na ciele. Podczas zabiegu z wykorzystaniem ultradźwięków możliwe jest także odczuwanie mrowienia w miejscu działania emiterów z głowicy.

- **A:** *Jak trwałe są efekty takiego zabiegu?*
- **K.S.:** Efekty zabiegu zależne są od codziennego funkcjonowania i diety pacjenta. Jeżeli utrzymuje on bilans energetyczny odpowiedni do zapotrzebowania swojego organizmu, to efekty zabiegu są trwałe. Należy pamiętać, że zabiegi wyszczuplające nie zastępują tych inwazyjnych, np. liposukcji. Są uzupełnieniem zabiegu liposukcji (podczas której komórki tłuszczowe są mechanicznie odsysane z tkanki podskórnej). Podczas zabiegu z użyciem aparatu MCI Plus błony komórek tłuszczowych są uszkodzane, przez co tracą swoją aktywność. Uszkodzone komórki tłuszczowe są metabolizowane w organizmie podczas aktywności fizycznej pacjenta lub stosowanej diety z ujemnym bilansem energetycznym. Podczas tak zaplanowanych zabiegów we współpracy z pacjentem można uzyskać znakomite efekty terapii.
- **A:** *Jakie są przeciwwskazania do zabiegu?*

- **K.S.:** Przeciwwskazania to:
- ciąża,
 - karmienie piersią,
 - choroby nowotworowe,
 - poważna niewydolność nerek lub wątroby,
 - ostre lub przewlekłe stany zapalne,
 - obecność rozrusznika serca,
 - wkładka antykoncepcyjna, spirala starszej generacji,
 - nadczynność tarczycy,
 - obecność metalowych implantów,
 - mikroaparat słuchowy.
- **A:** *Czy zabieg może być wykonywany w każdej porze roku?*
- **K.S.:** Tak, zabieg wykonuje się niezależnie od pory roku.
- **A:** *Jakie są potencjalne działania niepożądane?*
- **K.S.:** Ważna jest prawidłowa kwalifikacja do zabiegu. Jeżeli terapeuta przeprowadzi odpowiedni wywiad, dostosuje się do bezwzględnych przeciwwskazań oraz umiejętnie posługuje się sprzętem, wówczas ryzyko wystąpienia jakichkolwiek działań niepożądanych zostaje zminimalizowane.
- **A:** *Czy stosowanie innych zabiegów po liposukcji jest potrzebne?*
- **K.S.:** Tak, po zabiegu liposukcji łączy się zabiegi ultradźwiękowe, manualny drenaż limfatyczny i masaż próżniowy. W ten sposób możliwe jest działanie dwuetapowe: szybka redukcja obrzęku limfatycznego oraz wygładzenie ewentualnych nierówności i zwłóknień na powierzchni skóry.
- **A:** *Dziękujemy za rozmowę.*

HOLISTIC CLINIC Gdynia, pierwsza filia warszawskiej **HOLISTIC CLINIC**
już w **Trójmieście!**



Al. Zwycięstwa 241/6, 81-521 Gdynia ■ TRITUM Business Park, Nowe Orłowo
+48 796771170 ■ www.holisticclinic.pl/gdynia