



dr n.med. Marcin Gierek

Centrum Medycyny Estetycznej REMEDEST w Ustroniu

Jett Plasma – rewolucja w medycynie estetycznej. Lifting powiek bez skalpela?

Wraz z upływem czasu skóra traci swoją jędrność i sprężystość, stając się bardziej podatną na opadanie. Najwcześniej uwidacznia się to w miejscach, gdzie skóra i tkanka podskórna są najcieńsze m.in. na powiekach.

Opadanie powiek to dość powszechny problem, który dotyka mężczyzn i kobiety. Opadająca powieka często ogranicza pole widzenia. Jest to więc kłopot zarówno estetyczny, jak i medyczny. Opadające powieki zdecydowanie obniżają komfort życia.

Dotychczas medycyna radziła sobie przez wiele lat z problemem opadania powiek w tradycyjny sposób, czyli poprzez chirurgiczną blefaroplastykę.

Historia

Blefaroplastyka, czyli chirurgiczny lifting powiek, to metoda znana od wielu lat, będąca połączeniem okulistyki i chirurgii plastycznej. Jest ona wykorzystywana w chirurgii estetycznej od czasów antycznej Grecji i Rzymu. Pierwszy opis blefaroplastyki

zamieścił Aulus Cornelius Celsus w swym dziele *De Medicina*^[1].

Blefaroplastyka chirurgiczna (metoda klasyczna) to zabieg polegający na wycięciu nadmiaru skóry i jej zszywaniu z wykorzystaniem technik chirurgii plastycznej. Może powodować wiele powikłań, takich jak: krwiaki pooperacyjne, nieprawidłowe gojenie, blizny, asymetria powiek, zwiększone opadanie powiek, podwójne widzenie czy uszkodzenie gałki ocznej (skrajnie niebezpieczne)^[2-5].

Chirurgia jest metodą inwazyjną, okres rekonwalescencji jest dłuższy i często ingerencja chirurgiczna jest widoczna nawet przez 4 tygodnie od zabiegu.

Alternatywa dla chirurgii plastycznej

Postęp to wykorzystanie nowoczesnych technik, które odsuwają metody klasyczne

w chirurgii estetycznej na drugi plan (np. nici liftingujące, induktory tkankowe, urządzenia high-tech).

Od niedawna na świecie jest dostępna alternatywa dla chirurgicznej blefaroplastyki. Jett Plasma Medical to urządzenie, które wykorzystuje działanie prądu stałego. Głowicą elektroakutera pracuje się w odległości ok. 2 mm od powierzchni powiek. To iskry powstające między wierzchołkiem głowicy a skórą powodują wytworzenie plazmy (strumienia elektronów i jonów), którą porównać można do mechanizmu działania piorunów (stąd zabieg często nazywany „piorunującym”). Nazwa zjawiska to elektrofulguracja prądem stałym (łac. *fulgur* – piorun). Za jego pomocą bezdotykowo odparowuje się naskórek tworzący zmarszczki i nawisy skórne. Zaletą jest również szybkość liftingu powiek. Zabieg trwa ok. 15-25 minut.

Przebieg zabiegu

Blefaroplastyka za pomocą Jett Plasmy jest prawie bezbolesna przy zastosowaniu

środków przeciwbólowych (znieczulenie miejscowe w postaci kremu lub wykorzystanie znieczulenia nasiękowego roztworem 1% lignokainy). Zabieg jest bezpieczny i nie niesie za sobą ryzyka powikłań.

Trzeba jednak zaznaczyć, że efekty ingerencji są widoczne przez około 10-14 dni (proces gojenia) od zabiegu. Pacjent musi być uświadomiony, że nie jest to zabieg, którego nie będzie widać przez najbliższe kilka dni. Świadomość pacjenta dotycząca procesu gojenia oraz postępowania pozabiegowego jest niezwykle ważna dla pełnego sukcesu terapii.

Częstość zabiegów Jett Plasma

Zazwyczaj wystarczy jeden zabieg, aby skóra powiek wygładziła się i uniosła – efekt jest porównywalny do interwencji chirurgicznej, bez ryzyka związanego z operacją, szwami, bliznami i ewentualnymi innymi powikłaniami chirurgicznymi. W przypadku dużej wiotkości zaleca się powtórzenie procedury po 4 tygodniach.



Ryc. 1. Efekt nieoperacyjnej blefaroplastyki powiek przy użyciu Jett Plasma po 4 tygodniach od zabiegu. Pacjentka całkowicie wygojona (fotografia: dr n. med. Marcin Gierek/REMEDEST Centrum Medycyny Estetycznej).



Ryc. 2. Pacjentka przed zabiegiem Jett Plasma (fotografia: dr n. med. Marcin Gierek /REMEDEST – Centrum Medycyny Estetycznej).



Ryc. 3. Pacjentka po 14 dniach od zabiegu – widoczny efekt uniesienia skóry powiek, oko bardziej otwarte, widoczne jeszcze utrzymujące się zaczerwienienie skóry (fotografia: dr n. med. Marcin Gierek /REMEDEST – Centrum Medycyny Estetycznej).

Inne zastosowania

Urządzenie Jett Plasma Medical jest uniwersalne dzięki aplikatorowi chirurgicznemu liftingującemu. Inne jego zastosowania to wygładzenie zmarszczek wokół oczu (kurze łapki) i ust (zmarszczki palacza). Stosuje się je także do liftingu całej twarzy, wykorzystując inną głowicę liftingującą. Efekty poprawy wyglądu skóry i lifting rysów twarzy są widoczne od razu po zabiegu, bez rekonwalescencji.

Piśmiennictwo:

1. Cecilia Tran, Preoperative Considerations in Blepharoplasty, Baylor College of Medicine, 2006.
2. Oestereicher J. , Mehta S. - Complications of Blepharoplasty: Prevention and Management. *Plast Surg Int.* 2012; 2012: 252368.
3. McCord CD, Jr., Shore JW. Avoidance of complications in lower lid blepharoplasty. *Ophthalmology.* 1983;90(9):1039–1046.
4. Leilli GJ, Lieman RD. Blepharoplasty complications. *Plastic and Reconstructive Surgery.* 2010;125, article 10173.
5. Tenzel RR. Complications of blepharoplasty. Orbital hematoma, ectropion, and scleral show. *Clinics in Plastic Surgery.* 1981;8(4): 797–802.

Centrum Medycyny Estetycznej
REMEDEST

ul. Zielona 2, Ustroń
tel.: 733 802 382
www.remedest.pl

Remedest
Centrum Medycyny Estetycznej