



Rozmowa z doktor Urszulą Brumer  
– ekspertką w dziedzinie medycyny estetycznej  
i właścicielką Kliniki „Medycyna Młodości” w Warszawie

## Alternatywa dla blefaroplastyki

- **„Aesthetica”:** *Czym jest tytułowa „alternatywa”?*
- **Dr Urszula Brumer:** To plazma – zwana czwartym stanem skupienia. Od dłuższego czasu podbija rynek medycyny estetycznej. Rewolucyjna metoda z jej użyciem to przełom w walce z nadmiarem skóry na powiekach i jedyna skuteczna alternatywa dla chirurgii plastycznej. Potwierdzają to zarówno lekarze, jak i pacjenci. Stosowałam już wiele metod i żadna z nich nie dawała tak szybkich i tak dobrych rezultatów jak plazma.
- **A:** *Co wyróżnia zabiegi z użyciem medycznej plazmy na tle innych metod?*
- **U.B.:** Przede wszystkim – skuteczność równa blefaroplastyce przy znacznie mniejszym obciążeniu organizmu i psychiki. Została ona doceniona przez wiele pacjentek i pacjentów borykających się z problemem utraty jędrności skóry w okolicach oczu. Wskutek utraty elastyczności oraz grawitacji jej nadmiar opada w nieestetyczny sposób, zmniejszając oko i uniemożliwiając wykonanie makijażu. Na początku pomagają mezoterapia i peelingi, ale z upływem czasu problem narasta i spędza... sen z powiek. Wraz z pojawieniem się technologii plazmowej dokonała się rewolucja w medycynie estetycznej, która poddaje pod wątpliwość przyszłość inwazyjnych metod. To, co kiedyś wymagało chirurgicznych interwencji, dziś z powodzeniem można rozwiązać w mniej inwazyjny sposób. Wiele osób nie radzi sobie z lękiem na myśl o poważnym zabiegu, skalpeli i długiej rekonwalescencji, podczas której czasem pojawiają się uporczywe skutki uboczne.

- **A:** *Na czym polega zabieg z wykorzystaniem plazmy?*
- **U.B.:** Plazma działa punktowo w leczonym miejscu. To zjonizowana materia przypominająca gaz. Powstaje w obszarze łuku elektrycznego, pomiędzy igłą urządzenia (emitującą impulsy elektryczne) a powierzchnią skóry. Jej efektem jest miejscowe podniesienie temperatury, prowadzące do odparowania nadmiaru skóry. Efekty zabiegu są widoczne od razu. Można go powtórzyć, jednak w większości przypadków nie ma takiej potrzeby.
- **A:** *Jakie są wskazania do realizacji tego typu zabiegu?*
- **U.B.:** Oprócz blefaroplastyki, plazma znajduje zastosowanie w wielu innych zabiegach, m.in. anty-aging, leczeniu trądziku czy usuwaniu włókniaków, brodawek, znamion. Pozytywne efekty zaobserwowałam również, wykorzystując plazmę na zmarszczki na szyi. Ponieważ jest to duża powierzchnia, w takim przypadku stosuje się inne parametry niż np. przy zabiegach na powieki.
- **A:** *Skąd mieć pewność, że wybraliśmy odpowiedni gabinet mający zabieg w ofercie?*
- **U.B.:** Warto zwrócić uwagę, na jakim urządzeniu pracują specjaliści. Najbardziej docenianymi urządzeniami są te, które charakteryzują się płynną regulacją mocy łuku plazmowego oraz jego energii. Istotny dla efektu i bezpieczeństwa zabiegu jest frakcjonowany tryb pracy. Dodatkowo oferują gotowe programy zabiegowe. Zabiegi z wykorzystaniem medycznej plazmy to obecnie najnowocześniejsza i przyjazna alternatywa walki z utratą elastyczności skóry. Parametry urządzeń można dostosować tak, by mogły pomóc na indywidualne przypadłości pacjentów.
- **A:** *Dziękujemy za rozmowę.*

---

**Dr Urszula Brumer** – lekarz medycyny estetycznej. Jako jedyna w Polsce wykonuje w tak szerokim zakresie zabiegi z wykorzystaniem własnych komórek regeneracyjnych i macierzystych.

Specjalizuje się również w zabiegach nićmi liftingującymi i osoczu bogatopłytkowym.

Jest laureatką statuetek: Lwica Biznesu i za najlepszy produkt 2016 roku – odmładzanie komórkami regeneracyjnymi i macierzystymi. Prowadzi blog [www.urszula-brumer.pl](http://www.urszula-brumer.pl)