

Lek. med. Katarzyna Grudzień

Liftmed – centrum medycyny, estetyki i stomatologii w Rybniku

# Karboksyterapia

## – terapia dwutlenkiem węgla

**Dwutlenek węgla to naturalny gaz wytwarzany przez ludzi i zwierzęta podczas spalania tlenu w trakcie oddychania. Produkowany technicznie ma bardzo wiele zastosowań w przemyśle spożywczym, chemicznym, służy np. do produkcji napojów gazowanych, środków do pieczenia czy gaśnic.**

Ma również unikalne właściwości, które sprawiają, że został zauważony przez środowiska medyczne. Jedną z nich jest zdolność rozszerzania naczyń krwionośnych, a właściwie zdolność do zwiotczenia mięśni w naczyniach krwionośnych, co z kolei umożliwia rozszerzenie lub rozwinięcie naczynia. Rozszerzenie naczyń krwionośnych powoduje spadek ciśnienia krwi i lepszy przepływ bogatej w tlen krwi w organizmie. Korzystne dla zdrowia skutki działania dwutlenku węgla odkryto po raz pierwszy we Francji w 1930 roku. Stwierdzono, że kąpiel w basenach z wodą wzbogaconą dwutlenkiem węgla w Royal Spa przyczyniła się do przyspieszenia gojenia się ran.

### **Terapeutyczne i medyczne zastosowanie dwutlenku węgla**

Dwutlenek węgla jest używany przez środowisko medyczne w Europie od ponad 60 lat. Został przebadany we Francji w 1950 przez grupę specjalistów kardiologów, którzy korzystali

z terapii dwutlenkiem węgla w leczeniu pacjentów cierpiących na choroby spowodowane problemami z krążeniem krwi i gromadzeniem się tłuszczu w tętnicach.

Obecnie karboksyterapia na całym świecie staje się bardzo ważnym narzędziem w walce z podstawowymi problemami, z jakimi pacjenci przychodzą do gabinetów medycyny estetycznej. Jest to bezpieczna, bardzo mało inwazyjna i klinicznie sprawdzona metoda, stosowana w odmładzaniu skóry, w walce z cellulitem, lokalnymi nadmierami tkanki tłuszczowej, rozstępami, zwiotczeniami skóry, łysieniem, a nawet ogniskami tłuszczycy, zaburzeniami krążenia obwodowego czy owrzodzeniami i opóźnionym gojeniem ran.

Zabieg karboksyterapii polega na wstrzykiwaniu w tkanki podskórne dwutlenku węgla przy pomocy specjalnego urządzenia dozującego tenże gaz. Dwutlenek węgla przenika także do sąsiadujących tkanek – mięśniowych, tłuszczowych, powodując rozszerzenie naczyń krwionośnych oraz powstanie

nowych kapilar. Zwiększa się przepływ krwi w tkance tłuszczowej oraz mięśniowej, a hemoglobina uwalnia większą ilość tlenu i stymuluje naczynia włosowate. Wszystko to sprawia, iż skóra staje się wygładzona i pozbawiona nierówności. Użycie dwutlenku węgla nie powoduje żadnych skutków ubocznych czy negatywnych reakcji organizmu – jako naturalny produkt spalania tlenu przez komórki jest on dla niego zupełnie obojętny.

### **Karboksyterapia w medycynie estetycznej**

- Okolice oczu – metoda stosowana jest przy widocznych workach i cieniach pod oczami. Dzięki niej skóra wokół oczu wygładza się, nabiera świeżości. Worki pod oczami stają się prawie niewidoczne.
- Terapia nóg – zabieg pozwala na usunięcie problemów z cellulitem oraz rozstępami spowodowanymi dużymi wahaniami wagi. Skóra staje się bardziej napięta, jędrna i wygładzona.
- Zabiegi na brzuch – metoda najczęściej stosowana podczas usuwania rozstępów, blizn poporodowych, cellulitu.
- Ujędrnianie ramion – karboksyterapia wpływa pozytywnie na wygląd ramion – ujędrnia je, wygładza skórę, sprawia, że staje się ona bardziej elastyczna.
- Włosy – karboksyterapia świetnie sprawdza się w odbudowie i regeneracji cebulki włosa. Pomaga także zapobiec dalszemu wypadaniu włosów.

Przeciwwskazania do zabiegów:  
ostra niewydolność płuc, ostra niewy-

dolność nerek, zażywanie leków sterydowych, jaskra i przebyte operacje oczu, ciąża, karmienie piersią, choroby autoimmunologiczne, cukrzyca, egzema, opryszczka w miejscu zabiegowym.

Po zabiegu przez 24 godziny należy unikać gorących kąpeli oraz sportów wysiłkowych. Osoby z dużą ilością popękanych naczynek powinny wydłużyć ten czas do 48 godzin.

Karboksyterapia stosowana jest w serii 5-6 zabiegów. Zabiegi na twarz i oczy wykonuje się co 2-4 tygodnie. Mogą być one wykonywane co tydzień przez osoby z dużym doświadczeniem. Zabiegi na ciało można wykonywać nawet codziennie, lecz odstęp czasowy między zabiegami nie powinien przekraczać 10-14 dni. Zabiegi mogą być wykonywane tylko przez lekarzy medycyny estetycznej, dermatologów i chirurgów.

Jednym z dostępnych na rynku polskim aparatów do karboksyterapii jest Venusian CO<sub>2</sub> therapy. Jest to certyfikowany, zaawansowany technicznie aparat do karboksyterapii włoskiej firmy MBE Medical Division. Umożliwia przeprowadzanie bezpiecznych, wysoce skutecznych zabiegów na twarz i ciało polegających na środkowym i podskórnym wstrzykiwaniu kontrolowanych dawek dwutlenku węgla. Jako jeden z nielicznych na rynku posiada czujnik wkłucia w naczynie zapobiegający wylewom podskórnym, mikrokontroler sprawdzający czystość i ilość gazu oraz prędkość, z jaką jest podawany oraz sensor kontrolujący wytrzymałość ciała na rozpięcie oraz temperaturę CO<sub>2</sub>. Jest aparatem, który zapewnia bezpieczeństwo i prawidłowość przeprowadzanych zabiegów karboksyterapii.

*Piśmiennictwo u autora*