



Rozmowa z doktorem Wiesławem Bieńkowskim  
– chirurgiem plastykiem z Kliniki Chirurgii Plastycznej Centrum  
Medycznego Bieńkowski w Bydgoszczy

## Zabieg liposukcji aparatem Body Tite

- **„Aesthetica”:** *Czym różni się klasyczna liposukcja od tej wykonywanej aparatem Body Tite?*
- **Dr Wiesław Bieńkowski:** Liposukcja wspomagana prądem RF (RFAL), którą wykorzystuje Body Tite to znacznie delikatniejsza i skuteczniejsza liposukcja, po której zdecydowanie szybciej pacjenci dochodzą do siebie. Łagodnie zakończona kaniula odsysa rozpuszczoną wcześniej tkankę tłuszczową, jednocześnie błyskawicznie ujędrniając skórę. Zabieg jest znacznie bezpieczniejszy i mniej inwazyjny – w żaden sposób nie uszkadza okolicznych tkanek, a jedynie tkankę tłuszczową.
- **A:** *Czy zabieg Body Tite umożliwia coś jeszcze?*
- **W.B.:** Niemal każdy zabieg standardowej liposukcji, podczas której usuwa się do 1500-3000 ml tkanki tłuszczowej, sprawia, że skóra (szczególnie u pacjentek po 40. roku życia) staje się mniej napięta. Body Tite jest odpowiedzią na ten efekt uboczny liposukcji. Wprowadza bowiem brakujący element szybszego obkurczenia skóry dzięki działaniu na tkankę tłuszczową fali radiowej o odpowiedniej częstotliwości i mocy. Powoduje ona nagrzewanie tkanki do temperatury około 50 stopni Celsjusza, co skutkuje rozpadem komórek tłuszczowych z jednoczesnym nagrzewaniem włókien kolagenowych. Włókna pogrubiają się i obkurczają. W odróżnieniu np. od urządzeń działających na tkankę tłuszczową przez skórę, rozpuszczona tkanka tłuszczowa jest odsysana na zewnątrz ustroju i nie musi być usuwana przez układ limfatyczny.
- **A:** *Czy nie niesie to za sobą dodatkowych działań niepożądanych?*
- **W.B.:** Aparat Body Tite jest też bardzo bezpiecznym urządzeniem, ponieważ ma kilka czujników temperatury zlokalizowanych wewnątrz i na powierzchni tkanki. Gwarantuje to, że nie dojdzie do przegrzewania i ewentualnych oparzeń skóry.
- **A:** *W takim razie co z inwazyjnością zabiegu? Czy jest porównywalna z tradycyjną liposukcją?*
- **W.B.:** Zabieg jest mniej inwazyjny niż tradycyjna liposukcja (pacjentka nie traci krwi), a efekt widoczny jest już po kilkunastu godzinach. Końcowy rezultat obserwuje się po 4-6 tygodniach, gdy zakończy się proces gojenia w obszarze przeprowadzonej liposukcji. Nadmiar skóry w niektórych przypadkach, co zależy od okolicy ciała i zastosowanych parametrów

zabiegu, może zostać zredukowany nawet o około 30%.

– **A:** *Dla kogo jest przeznaczony zabieg Body Tite?*

– **W.B.:** Pacjentka, której wykonałem ostatnio ten zabieg miała dość dużą nadwagę, około 15-20 kg, z przeważającym nadmiarem tkanki tłuszczowej w okolicy brzucha, talii i bioder. Już w trakcie można było zaobserwować znaczącą zmianę polegającą na pojawieniu się talii, której pacjentka wcześniej nie miała, obkurczeniu uległa również skóra w obrębie bioder i znacząco poprawił się kontur brzucha z profilu. Pacjentka już po kilku godzinach od zabiegu czuła się dobrze, została spionizowana, a następnego dnia nie zaobserwowaliśmy żadnych siniaków ani obrzęków. Zadowolona, samodzielnie opuściła klinikę około godziny 10.00 rano.

– **A:** *Jaki jest mechanizm działania aparatu Body Tite?*

– **W.B.:** Metoda liposukcji, którą wykorzystuje Body Tite polega na rozpuszczeniu tkanki tłuszczowej przez bipolarną energię fali radiowej i odessaniu płynnej tkanki tłuszczowej. W celu wykonania zabiegu, lekarz nacina skórę na długości 3-4 mm obok miejsca poddawanego liposukcji i wprowadza plastikową rurkę (kaniulę), dzięki której rozpuszcza i odsysa tkankę tłuszczową. Kaniula jest cienka, co wpływa pozytywnie na cały proces zabiegu i sprawia, że pacjenci są znacznie spokojniejsi. Dodatkowo ryzyko występowania dużego obrzęku po zabiegu jest znacznie mniejsze. W porównaniu z innymi zabiegami odsysania tłuszczu mniej odczuwalny jest także dyskomfort i ból. Zabieg ten jest niezwykle skuteczny w procesie usuwania nadmiernej ilości tkanki tłuszczowej, a skóra po nim jest gładka i jędrniejsza. Ilość odessanej tkanki tłuszczowej zależy zarówno od uwarunkowań fizycznych pacjenta, decyzji

podjętej przez lekarza, jak i oczekiwań samego pacjenta. Podczas zabiegu stosuje się znieczulenie miejscowe lub ogólne, co sprawia, że pacjent czuje się bardzo komfortowo. Efekt po zabiegu liposukcji aparatem Body Tite jest szczególnie zadowalający ze względu na bezpieczeństwo, komfort i ocenianą jako małą ingerencję chirurgiczną

– **A:** *Czy efekt zabiegu aparatem Body Tite jest porównywalny do zabiegu klasycznej liposukcji?*

– **W.B.:** Metoda RFAL wykorzystywana przez Body Tite jest uznawana za jedną z najbardziej bezpiecznych i najefektywniejszych metod liposukcji tłuszczu. Pacjenci poddający się temu zabiegowi są niezwykle zadowoleni i zaskoczeni tak dobrym efektem i wpływem metody Body Tite na ich wygląd zewnętrzny i poprawę samopoczucia psychicznego, co wpływa na odzyskanie swojej pewności siebie. Jednym z najważniejszych i najbardziej widocznych efektów tej metody jest sam fakt odessania znacznej ilości tłuszczu z wybranych okolic ciała, ujędrnienie i lifting skóry, jak również zauważalne zmniejszenie cellulitu. Skóra staje się gładka, a odczuwanie bólu i obrzęk są zdecydowanie mniejsze. Również ryzyko pojawienia się jakichkolwiek powikłań po zabiegu jest znikome i proces gojenia jest o wiele szybszy. Metoda Body Tite daje oczekiwany efekt doskonale wymodelowanej sylwetki.

– **A:** *Jakie są zalecenia pozabiegowe?*

– **W.B.:** Po zabiegu zaleca się przez 4 tygodnie nosić specjalne ubranie lub pończochy uciskowe, a oczekiwane rezultaty widoczne są po około 1-2 miesiący po zabiegu. Najczęściej wystarcza jednorazowy zabieg, aby uzyskać pożądany efekt w wybranym obszarze ciała.

– **A:** *Dziękujemy za rozmowę.*