



mgr Barbara Kozioł¹,
mgr Sylwia Wójcik²

¹ Centrum Badań Bielenda Professional

² Konsultantka marki Bielenda Professional

Mezoterapia mikroigłowa

w walce ze starzeniem się skóry, bliznami, rozstępami i cellulitem

Z wiekiem nasza skóra zmienia się w widoczny sposób. Pojawiają się zmarszczki, zwiotczenia, przebarwienia, a naskórek staje się przesuszony. Niedoskonałości spowodowane są m.in. zmniejszeniem aktywności fibroblastów oraz zaburzeniami w budowie i zmniejszeniu ilości włókien kolagenowych i elastynowych. Skóra regeneruje się zdecydowanie wolniej, ponieważ osłabieniu ulegają jej mechanizmy obronne. Procesy różnicowania się komórek spowalniają, obniżona zostaje odporność na stres i czynniki środowiskowe. Zmniejsza się ilość glikozaminoglikanów i proteoglikanów. Melanina jest rozkładana nierównomiernie i maleje ilość gruczołów łojowych.

Przyczyny starzenia się skóry możemy podzielić na wewnątrzpochodne i zewnątrzpochodne. Czasami wyróżnia się także miosarzenie, czyli starzenie związane z działaniem mimiki. Endogenne starzenie związane jest z wiekiem, czego efektem są: ograniczony czas półtrwania białek macierzy zewnątrzkomórkowej, zmiany w składzie i właściwościach błon komórkowych, nieenzymatyczna glikacja białek, uszkodzenia wolnorodnikowe czy zmiany w układzie hormonalnym. Natomiast do przyczyn starzenia egzogenego zaliczamy negatywne czynniki środowiskowe i nieodpowiedni tryb życia: nadmierną ekspozycję na promieniowanie UV, dym tytoniowy, brak snu, złe odżywianie czy stres.

Specjaliści na całym świecie nieustannie szukają skutecznych rozwiązań, które potrafią

zatrzymać czas i odwrócić procesy starzeniowe. Jednym z nich są zabiegi mezoterapii, w których wykorzystuje się najbardziej innowacyjne składniki aktywne. Mezoterapia mikroigłowa jest jednym z najskuteczniejszych zabiegów w ofercie gabinetów kosmetycznych i medycyny estetycznej. „Połączenie perforacji naskórka (aż do skóry właściwej) z aplikowaniem kompleksowego koktajlu składników aktywnych gwarantuje spektakularne efekty w możliwie najkrótszym czasie” – podkreśla Sylwia Wójcik, specjalista Bielenda Professional, regionalny opiekun ds. kluczowych klientów. Wskazaniami do zabiegu mezoterapii mikroigłowej są: przeciwdziałanie starzeniu się skóry, spłykanie blizn potrądzikowych, niwelowanie rozstępów, profilaktyka łysienia, cellulit, ujędrnianie i napinanie skóry.

Jaki jest mechanizm działania zabiegu? Poprzez nakłuwanie skóry tworzy się drobne urazy – to z kolei inicjuje w niej naturalne procesy naprawcze. Gojenie odbywa się w trzech etapach. Na początku pojawia się stan zapalny, w trakcie którego produkowany jest szereg czynników wzrostu, takich jak TGF- β (transformujący czynnik wzrostu beta), FGF (czynnik wzrostu fibroblastów), EGF (naskórkowy czynnik wzrostu), PDGF (plytkopodobny czynnik wzrostu). Następnie dochodzi do stymulacji namnażania się fibroblastów, zwiększenia syntezy kolagenu typu III i IV oraz glikozaminoglikanów i proteoglikanów. Pobudzony zostaje również proces angiogenezy i mechanizm namnażania keratynocytów. Z czasem kolagen remodeluje się do typu I. Ponadto mikronakłucia są jednym z najlepszych sposobów na poprawienie penetracji składników aktywnych przez skórę.

Mezoterapię mikroigłową zdecydowanie można uznać za jedno z największych odkryć w kosmetyce i medycynie estetycznej. Zabieg, który przynosi spektakularne efekty w przebudowie skóry i poprawie jej jakości, a jednocześnie nie niesie ze sobą ryzyka powikłań, wyłączenia z życia społecznego czy długiego procesu gojenia. Należy pamiętać, że gwarancję bezpieczeństwa i efektywności zabiegu daje nam użycie odpowiedniego sprzętu i preparatów dedykowanych do zabiegów mezoterapii mikroigłowej.

Znaczący postęp w nowoczesnej kosmologii ma również swoje odzwierciedlenie w nowych składnikach, które można znaleźć w preparatach do tego typu procedur pielęgnacyjnych.

Nieodzownym komponentem preparatów antycellulitowych jest ekstrakt z rośliny *Centella asiatica* (wąkrota azjatycka). To ajurwedyczne lekarstwo zawiera kwas azjatykowy, który wspomaga syntezę ponad 40 różnych białek skóry właściwej i naskórka, w tym kolagenu I i III. Dzięki temu wzmacnia skórę i zwiększa jej spoistość. Drugi główny związek

występujący w tej roślinie to kwas madekasowy, który działa przeciwobrzękowo, a także wzmacnia śródbłonek naczyń włosowatych. „*Centella asiatica* wykazuje więc pełne spektrum działania na wszelkie obszary dysfunkcji o charakterze antycellulitowym” – podkreśla Barbara Kozioł, kierownik Centrum Badań Bielenda Professional, odpowiedzialna za rozwój segmentu kosmetyki profesjonalnej w firmie Bielenda Kosmetyki Naturalne.

Lipodystrofia jest dość złożonym problemem, który obejmuje zmiany w obrębie naczyń krwionośnych i chłonnych, metabolizmu adipocytów, jak również w rozmieszczeniu i strukturze włókien tkanki łącznej. Terapie antycellulitowe powinny być wspomagane preparatami kosmetycznymi bogatymi w składniki aktywne, które ukierunkowane są na działanie w różnych obszarach. Dlatego też substancje czynne możemy podzielić na kilka grup. Pierwsza grupa to składniki uszczelniające naczynia krwionośne oraz poprawiające krążenie krwi i przepływ chłonki – substancje takie mają przeciwdziałać obrzękom. Druga grupa to składniki sprzyjające lipolizie, czyli takie, które będą powodować zmniejszenie rozmiarów komórek tłuszczowych. Z kolei trzecia grupa to składniki nawilżające, ujędrniające i wygładzające, czyli poprawiające kondycję i wygląd skóry.

Do grupy składników aktywujących proces lipolizy niewątpliwie należy kofeina. Oddziałuje ona na receptor adrenergiczny typu β , znajdujący się na powierzchni adipocytów, powodując przeniesienie równowagi metabolicznej w kierunku rozpadu zmagazynowanego tłuszczu.

Coraz częściej w kuracjach antycellulitowych stosuje się złoto koloidalne w formie nanocząstek. Składnik ten zastosowany w czystej, metalicznej postaci jest całkowicie obojętny biologicznie i chemicznie. Ma zdolność penetracji w głąb naskórka, gdzie przyspiesza wzrost komórek w jego warstwie podstawnej i tym samym regeneruje skórę od wewnątrz. Oddziałuje także na fibroblasty, przyspieszając produkcję kolagenu i elastyny.