



Lek. med. Kinga Nicer, spec. dermatolog  
Wiceprezes Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów  
Estetycznych

Lek. med. Arkadiusz Nicer, spec. chirurg

## Praktyczne aspekty zastosowania lasera CO<sub>2</sub> w medycynie estetycznej

**Lasery frakcyjny CO<sub>2</sub> to niezwykle urządzenie, lubiane zarówno przez pacjentów, jak i lekarzy z uwagi na mało inwazyjny charakter zabiegu i spektakularny efekt. Lasery frakcyjne możemy używać na całe ciało. Istotą w tym zabiegu jest to, że laser nie uszkadza całej skóry, ale ją dziurkuje. Skóra wokół pozostaje nienaruszona. Im większa moc i czas trwania impulsu wiązki laserowej tym większa inwazyjność, większy stan zapalny, dłuższe gojenie, większa możliwość powikłań i lepszy efekt. Dlatego parametry ustawia lekarz w zależności od typu skóry, wieku i problemu, z jakim zgłosił się pacjent, aby uniknąć powikłań.**

Pacjent powinien być poinformowany, że skóra po zabiegu będzie goiła się kilka dni oraz będzie mocno zaczerwieniona, obrzęknięta, tkliwa, pojawi się mniej lub bardziej nasilone mikrokrowawienie, a następnie złuszczenie. Mogą wystąpić objawy ogólne, tj.: dreszcze, podwyższona temperatura (podobnie jak po poparzeniu słonecznym). Leczenie jest wyłącznie objawowe (leki przeciwbólowe, przeciwzapalne).

Lasery frakcyjne CO<sub>2</sub> służą do trwałej i całkowitej regeneracji skóry oraz

intensywnej stymulacji syntezy kolagenu, wygładza i redukuje drobne zmarszczki, przywraca jędrność skóry, zamyka pory, poprawia odcień i teksturę skóry, a w tym każdy rodzaj blizny (od potrądzikowej do keloidu z rozstępami włócznie). Poprawia również opadający owal twarzy i wiele innych.

Światło lasera wpływa nie tylko na strukturę skóry, ale jednocześnie usuwa naczynka, piegi i przebarwienia. Skóra staje się delikatniejsza, wyraźnie odmłodzona. Efekty są widoczne już po wygojeniu skóry (4-7 dni), ale na

ostateczny rezultat należy poczekać ok. 2-3 miesięcy. Zabieg można wykonywać pojedynczo, jak i w seriach, o czym decyduje lekarz. Zależy to przede wszystkim od problemu, z jakim zgłosił się pacjent. W przypadku skóry bez problemów często wystarczy jeden zabieg w roku, a jeśli widoczne są już objawy starzenia: wiotkość, liczne zmarszczki, fotostarzenie, to należy wykonać przynajmniej dwa zabiegi w roku. Jeśli problemem są blizny potrądzikowe, pooparzeniowe lub rozstępny, to wykonuje się kilka zabiegów w serii co miesiąc, a następnie zalecana jest przerwa ok. 3 miesięcy i w zależności od efektów można wznowić zabiegi.

Przeciwwskazaniem jest ciąża i okres karmienia, ciężkie choroby ogólnoustrojowe, uporczywa opryszczka, łuszczyca, a także pacjenci z tzw. nierealnymi oczekiwaniami, których jest coraz więcej. Zabieg należy do średnio bolesnych, najczęściej wykonuje się go w znieczuleniu na krem (1 godzina w okluzji).

Bardzo dobrym połączeniem jest laser frakcyjny plus osocze bogatopłytkowe. Natychmiast po wykonaniu zabiegu laserem, podaje się przy pomo-

cy igły osocze bogatopłytkowe. Jeśli pacjent jest zmęczony zabiegiem, wystarczy wetrzeć osocze w skórę – przynosi to natychmiastową ulgę, przyspiesza gojenie i intensyfikuje efekty.

Powikłania zdarzają się, jak to w medycynie, ale są stosunkowo niegroźne i łatwo się je leczy. Do najczęstszych należą przebarwienia lub odbarwienia, infekcja opryszczki (u pacjentów u których w wywiadzie występuje opryszczka powinno się włączyć przed zabiegiem doustne leczenie przeciwwirusowe). Jeśli stosuje się odpowiednie leczenie pozabiegowe i pacjent się do niego zastosuje, to powikłania praktycznie nie występują.

Każdy pacjent w naszym gabinecie po zastosowaniu lasera CO<sub>2</sub> otrzymuje niezbędne produkty do pielęgnacji skóry dla prawidłowego postępowania pozabiegowego.

Dzięki takim technologiom jak lasery frakcyjne można obecnie leczyć pacjentów, którzy jeszcze kilka lat wcześniej nie mogli oczekiwać znacznej poprawy swojego wyglądu (blizny powypadkowe, po oparzeniach, potrądzikowe), a to dla lekarzy największa satysfakcja.

Lek. med. Kinga Nicer, specjalista dermatolog,

wiceprezes Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych, dyrektor i współtwórca Międzynarodowego Centrum Kształcenia Medycyny Anti-Aging.

**dermato**  
**CHIRURGIA**  
**ESTETYCZNA I LASEROWA**

KINGA & ARKADIUSZ NICER  
www.nicer.pl 0606 39 48 56

Dermatologia Estetyczna i Laserowa Kinga i Arkadiusz Nicer,  
ul. Dekabrystów 33, pawilon 42, Częstochowa