



Lek. Kinga Nicer

Dermatochirurgia Estetyczna i Laserowa Kinga i Arkadiusz Nicer w Częstochowie

Karboksyterapia w terapii łączonej z autologicznym osoczem bogato płytkowym

Osocze bogatopłytkowe (*autologic therapy*) jest naturalnym materiałem pochodzącym z odwirowanej krwi pacjenta. Można je stosować w szerokim zakresie zabiegów anti-aging, a także kojarzyć z innymi metodami, np. z karboksyterapią, laserem CO₂.

Osocze przyspiesza gojenie, regeneruje i pobudza mechanizmy powstawania kolagenu i elastyny. Możemy podawać je igłą do mezoterapii, a także za pomocą kaniul w postaci depozytów. Autologiczne osocze bogatopłytkowe od kilkunastu lat stosują z powodzeniem chirurdzy szczękowi i ortopedzi, a także okuliści.

W ostatnim czasie pojawiły się na rynku nowe wirówki i probówki, które obniżą koszt i zwiększą dostępność tych zabiegów. Zabiegi wykonuje się w seriach co 2-4 tygodnie. Wskazania są bardzo szerokie i obejmują m.in.: rewitalizację skóry twarzy, szyi, dekoltu, dłoni, przyspieszenie regeneracji po innych zabiegach, leczenie łysienia, oparzeń oraz owrzodzeń. Jest to metoda idealna dla alergików. Autologiczny preparat osocza bo-

gatopłytkowego, otrzymywany z własnej krwi pacjenta, jest produktem w 100% biokompatybilnym, a rewitalizacja skóry zachodzi dzięki autologicznej odnowie komórkowej, która polega na działaniu własnych czynników wzrostu i mezenchymalnych komórek macierzystych.

Coraz popularniejsze stają się zabiegi karboksyterapii, czyli podawania CO₂ pod skórę przy użyciu cienkiej igły. To metoda znana już od 1720 roku, kiedy stosowano kąpiele gazowe w dymach wulkanicznych. W 1818 roku pojawiła się pierwsza publikacja profesora K.J. Heidlera, której tematem był pozytywny wpływ kąpiei na organizm człowieka. Od kilku lat wzrasta zainteresowanie karboksyterapią.

Dwutlenek węgla jest w naszym organizmie wraz z krwią transportowany do płuc,

gdzie w procesie oddychania wymieniany jest na tlen. Zwiększona ilość dwutlenku węgla powoduje rozszerzenie naczyń krwionośnych i poprawę krążenia krwi. W efekcie dochodzi do dotlenienia tkanek w obszarze poddanym zabiegowi. Zabieg jest skuteczny, mało inwazyjny, a czas rekonwalescencji stosunkowo krótki. Ważne, aby gaz emitowany przez urządzenie do karboksyterapii był gazem medycznym, oczyszczonym i ogrzanym, co zasadniczo zwiększa komfort zabiegu. Cykl zabiegowy obejmuje zazwyczaj 5-15 zabiegów. Przeciwwskazania to: ciężka niewydolność płuc, serca, nerek, ciąży, okres karmienia, ostre infekcje, gorączka. Natomiast wskazania są bardzo szerokie: leczenie cellulitu, rozstępów, podwójnego podbródka, poprawa elastyczności skóry twarzy, szyi, dekoltu, ramion, brzucha, leczenie okolicy oka, leczenie tuszczycy, owrzodzeń, źle gojących się ran chirurgicznych, choroby Raynauda oraz łysienia, a także likwidowanie cieni pod oczami.

Karboksyterapia może być łączona z bardzo wieloma innymi metodami (mezoterapia, osocze bogatopłytkowe, mikrodermabrazja, peelingi, fotoodmładzanie, endermologia liposhock, LED). Zarówno terapia tlenkiem węgla, jak i osoczem bogatopłytkowym są od dawna znane i stosowane w wielu dziedzinach medycyny, połączenie tych dwóch zabiegów w czasie tej samej sesji leczniczej daje wyjątkowo dobre i szybkie rezultaty. Pierwsze publikacje potwierdzające skuteczność skojarzonego zastosowania karboksyterapii i PRP dotyczą leczenia chorób skóry głowy oraz redukcji wiotkości zlokalizowanej w delikatnych okolicach: oczu, twarzy, szyi i dekoltu. Obie technologie wzajemnie na siebie oddziałują, intensyfikując stymulację i aktywację wielu zachodzących procesów, dzięki czemu otrzymujemy dużo lepsze rezultaty. Bardzo dobre rezultaty obserwuje się w leczeniu wypadania włosów, łysienia, oparzeń, owrzodzeń, blizn powypadkowych oraz, oczywiście, w rewitalizacji skóry.

Lek. med. Kinga Nicer, specjalista dermatolog,

wiceprezes Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych, dyrektor i współtwórca Międzynarodowego Centrum Kształcenia Medycyny Anti-Aging

dermato
CHIRURGIA
ESTETYCZNA I LASEROWA
KINGA & ARKADIUSZ NICER
www.nicer.pl 0606 39 48 56

Dermatocirurgia Estetyczna i Laserowa Kinga i Arkadiusz Nicer,
ul. Dekabrystów 33, pawilon 42, Częstochowa

