

Renata Frączek

Właścicielka firmy Aesthetic Concept – wyłącznego dystrybutora nici Aptos w Polsce

Nici Aptos w zabiegach na ciało

Współczesna medycyna estetyczna stanęła przed trudnym zadaniem realizacji potrzeb pacjentów w zakresie powstrzymywania procesów starzenia, niwelowania jego skutków oraz zapobiegania temu procesowi. Trudno się dziwić. Każdy pragnie wyglądać atrakcyjnie i czuć się pewnie w swojej skórze, co przekłada się także na sukcesy w życiu osobistym i zawodowym.

Z wiekiem skóra i tkanka podskórna podlegają znaczącym przemianom, w efekcie których skóra staje się mniej elastyczna, pofalowana i obwisła pod wpływem działania grawitacji. Tym inwolucjom podlega zarówno twarz, jak i ciało.

Najbardziej radykalnym rozwiązaniem na drodze do likwidacji nadmiaru skóry i opadu tkanek miękkich byłyby działania chirurgiczne, ale i te, choć inwazyjne i ryzykowne dla pacjenta, nie gwarantują pewnego sukcesu w każdym przypadku klinicznym.

A to głównie ze względu na fakt, iż w okolicy twarzy koncentrują się na bocznych jej obszarach, a jej centralna część (fałdy nosowo-wargowe, linie marionetki, zmarszczki palacza) pozostaje bez poprawy, a w obszarze ciała poważnym problemem są olbrzymie blizny (np. w przypadku usuwania nawisu tkanek w obszarze wewnętrznej strony ramion, ud czy piersi).

We współczesnym świecie medycyny estetycznej stanowczo przeważa tendencja do upraszczania metod korekcji oznak starzenia przy zachowaniu wysokiej efektyw-

ności zabiegowej. Na pierwszy plan wychodzą takie kryteria wyboru metodyki, jak przewidywalność zabiegowa, efektywność, bezpieczeństwo, mała inwazyjność przekładająca się na krótki okres rekonwalescencji pozabiegowej przy jednoczesnym wydłużeniu trwałości osiągniętej efektywności.

Sami chirurdzy w swojej praktyce zaczynają stosować iniekcyjne procedury odmładzające. Lekarze medycyny estetycznej sięgają zaś w swojej pracy po kaniule, które do niedawna były podstawowym narzędziem chirurgów. Jesteśmy świadkami zacierania granic pomiędzy specjalizacjami w dziedzinie medycyny estetycznej. Następuje korzystna dla pacjentów wymiana doświadczeń, dążenie do kompleksowej obsługi.

Wolny rynek generuje większą konkurencję, co z jednej strony stymuluje permanentny rozwój medycyny estetycznej, podwyższa standardy i rozszerza ofertę produktową. Nierzadko, niestety, także o produkty bardzo niskiej jakości, co przy niczym nieograniczonych działaniach marketingowych, często na pograniczu etyki, mamy pa-



Ryc. 1. Zdjęcie animacyjne przebiegu nici Aptos w zabiegach liftingujących (fot. Aptos).

cyjentów niską ceną i nierealnymi oczekiwaniami zabiegowymi.

W obliczu tak powszechnie stosowanej dezinformacji należy wybierać sprawdzonych lekarzy i kliniki cieszące się zaufaniem, które stawiają na profesjonalizm, skuteczność zabiegową i bezpieczeństwo pacjenta, który powierza nie tylko estetykę swojego wyglądu, ale także zdrowie. Tak więc bezpieczeństwo, przy zachowaniu skuteczności zabiegowej, nierozdzielnie wiąże się z dobrze przeszkolonym z danej techniki zabiegowej lekarzem, wysokiej jakości wyrobem medycznym stosowanym podczas zabiegu, podpartym doświadczeniem wieloletniego bezpiecznego i skutecznego stosowania (badania kliniczne) oraz autorytetem twórcy.

Takie są właśnie techniki liftingu przy użyciu nici Aptos, które naprowadzają opadnięte tkanki na pierwotne położenie, przywracając naturalny młody wygląd bez użycia skalpela.

Nici Liftingujące Aptos – patent dra M.A. Sulamanidze

Warto przypomnieć, że upowszechnienie stosowania nici do liftingu miało miejsce

za sprawą doktora Marlena Sulamanidze – chirurga plastyka gruzińskiego pochodzenia, założyciela firmy Aptos, który w 1996 roku opracował wypusty na niciach chirurgicznych, umożliwiające ich kotwiczenie w tkankach w celu ich unoszenia – faktycznego liftingu. A wszystko to bez użycia skalpela.

Przez dłuższy czas lifting z użyciem nici Aptos był uważany za prerogatywę chirurgów plastycznych. To było absolutnie uzasadnione, gdyż w praktyce wykorzystywano nici niewchłaniające się z warunkowo permanentnym efektem. Lifting z użyciem nici stosowany był jako dodatek do operacji chirurgicznych lub jako samodzielna procedura dla pacjentów z umiarkowanymi zmianami lub dla osób, które nie były skłonne zgodzić się na interwencję chirurgiczną.

Oryginalna metoda Aptos także podlegała ewolucji. Doświadczenia kolejnych lat (aktualnie już 17), konstruktywne podejście do potrzeb pacjentów, przeprowadzenie rozległych badań klinicznych na temat bezpieczeństwa stosowania, wydajności użytego materiału i konstrukcji nici pod względem ich skuteczności zabiegowej, w tym testów

z placebo wpłynęło na skonstruowanie już ponad 22 modeli nici z różnymi typami wypustów i gładkich, w kształcie sprężynek i warkoczy, zataczających podskórne pętle i podążających po linii prostej, podawanych kaniulami i wyspecjalizowanymi parami igieł, a wszystko to nie po to, aby utrudnić pracę lekarzom, ale żeby precyzyjnie rozwiązywać problemy wynikające z procesów starzenia każdego pacjenta z uwzględnieniem jego indywidualnych potrzeb. Prawdziwym hitem było wprowadzenie nici Aptos z materiału rozpuszczalnego na bazie kopolimeru kwasu polimlekowego i kaprolaktonu, które, oprócz efektu liftingu, powodują także odmładzanie skóry za sprawą stymulacji produkcji własnego kolagenu. W nowym opracowaniu autorzy położyli szczególny nacisk na usuwanie defektów estetycznych takich części ciała, jak ręce, nogi i szyja.

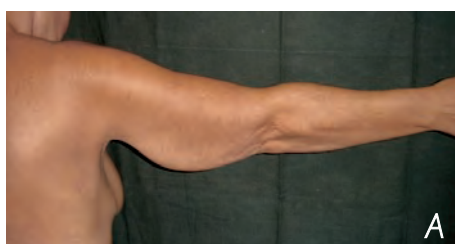
Wiele zagranicznych firm próbowało wzorować się na wynalazku dra Sulamandze, opracowując swoje własne technologie. Sama próba naśladownictwa (obarczona dodatkowo ograniczeniami patentowymi) bez rozumienia często zależności pomiędzy konstrukcją danej nici, jej cechami fizykalnymi a właściwościami liftingującymi czy biorewitalizacyjnymi przyczyniła się do pojawienia się na rynku produktów, które swoją efektywnością w zakresie liftingu rozczarowują pacjentów. Samo okrzyknięcie nici ni-

cią z wypustkami nie czyni jej skuteczną w zakresie liftingu.

Aptos Excellence Visage – najlepszy produkt do niechirurgicznego liftingu

Nici Aptos znane są na świecie, a także w Polsce nie tylko jako materiał do niezwykle skutecznego mało inwazyjnego liftingu w obszarze twarzy, ale także szyi, dekoltu, piersi, ramion, ud, kolan, brzucha oraz dłoni. Jeden z najnowocześniejszych produktów z linii Excellence został już doceniony przez lekarzy zajmujących się medycyną estetyczną i nagrodzony największym wyróżnieniem w branży, tj. Perłą Dermatologii Estetycznej 2013 w kategorii „Najlepszy produkt do niechirurgicznego liftingu”.

Linia Excellence to bogata linia produktów wchłaniających, przeznaczonych zarówno do twarzy, jak i ciała. Ich podstawową cechą jest nowoczesny typ dwukierunkowych wypustów, ułożonych parami naprzemiennie wokół nici po całej jej długości, mocno chwytających tkanki i naprowadzających je na właściwe z estetycznego punktu widzenia położenie. Zaletą tej konstrukcji nici jest jej wysoka skuteczność przy zachowaniu możliwości jej implantacji za pomocą nieinwazyjnych kaniul, które nie traumatyzują tkanek, wprowadzane są poprzez pojedyncze punkty wkłucia (bez wykluwania). Przy podaniu małej ilości znieczulenia miejscowe-



Ryc. 2. Efekty zabiegu w okolicach przedramienia: A – przed zabiegiem, B – miesiąc po zabiegu (fot. Aptos).

go zabieg jest całkowicie bezbolesny, a proces regeneracji tkanek ekspresowy.

W obszarze ciała nici te wykorzystuje się z ogromnym powodzeniem do ujędrniania i rewitalizacji szyi, która jest tak trudnym obszarem dla medycyny estetycznej. Szyja zawsze zdradza wiek, dobrze to znamy. Teraz istnieje skuteczna i bezbolesna metoda odmłodzenia tego obszaru – nici wchłaniające Aptos Excellence Body. Te same techniki zabiegowe można zastosować także w celu przywrócenia napięcia w obszarze wewnętrznej strony ramion (tzw. pelikany), jak również zredukować fałdy na granicy z piersiami. Równie problematyczne są także nierówności po wewnętrznej stronie ud czy nawisy w obszarze kolan, które można skutecznie rozgładzić odpowiednią techniką nici Aptos Excellence Body. Z powodzeniem można je zastosować także dla przywrócenia utraconej w okresie ciąży jędrności powłok brzusznych lub w celu modelowania okolic pępka. Dla delikatnych obszarów, takich jak dekolt dedykowane są specjalne rodzaje cieniutkich nici Aptos Excellence Contour bądź najnowszej generacji nici Aptos Nano. Nano Vitis w postaci splecionego warkocza rozprężają się po kilku tygodniach od implantacji, unosząc i silnie rewitalizując tkanki, przywracając naturalną gęstość i jędrność. Dlatego też doskonale sprawdzają się w zabiegach odmładzających dłonie. Nano Springi z kolei na zasadzie sprężystej rozciągliwej spirali przeznaczone są do liftingu obszarów o wzmożonej ruchomości mięśniowej. Możemy korygować np. poprzeczne zmarszczki szyi, linie marionetki lub np. tzw. zmarszczki palacza.

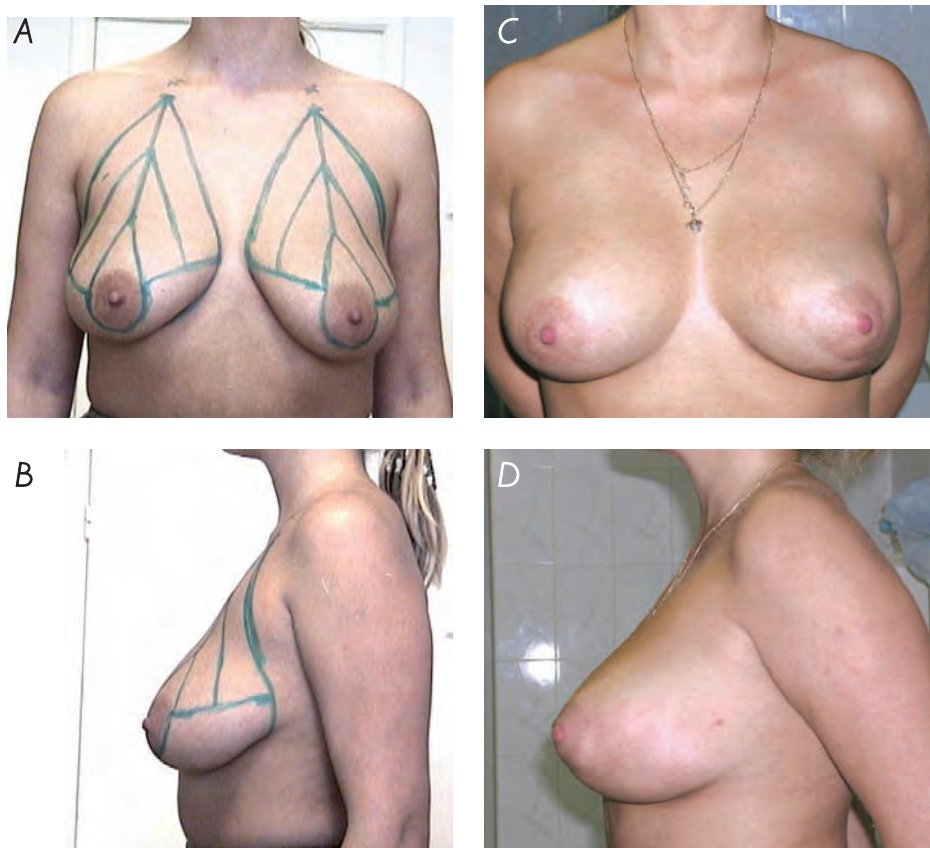
Zabiegi przywracające jędrność piersiom

Szczególną uwagę pragniemy zwrócić na zabiegi przeciwdziałające ptozom (opadaniu)

piersi. Problem ten dotyczy kobiet w każdym wieku. Na skutek upływu czasu, ciąży, karmienia kobiece piersi stale podlegają przemianom, zwiększają i zmniejszają swoją objętość i ciężar, tracą elastyczność, jędrność oraz kształt. Proces opadu tkanek jest wielostopniowy i adekwatnie do poziomu jego zaawansowania można zastosować odpowiednie metody korygowania tych zmian. Chirurgia plastyczna od lat walczy z opadaniem piersi za pomocą kilku typów mastopeksji, które dobierane są zależnie od stopnia deformacji piersi, poziomu położenia brodawki względem fałdu podpiersiowego, oczekiwań pacjentek. Czasami wiąże się to ze zmniejszeniem piersi lub uzupełnieniem objętości poprzez dołożenie implantu. Modelacja piersi metodą chirurgiczną zawsze wymaga mniejszego lub większego cięcia chirurgicznego. W najbardziej delikatnym przypadku – przy umiarkowanych ptozach małych i niezbyt ciężkich piersi – konieczne jest cięcie wokół otoczki brodawki, przy większych piersiach lub bardziej zaawansowanym opadzie tkanek gruczołu piersiowego, wymagane są już dodatkowe cięcia.

Ze względu na dalej postępujący proces degeneracji gruczołu piersiowego i wpływ grawitacji w okresie pooperacyjnym efekt, choć początkowo spektakularny, niestety, nie utrzymuje się permanentnie i wymaga dalszych korekt, potęgujących widoczność blizn, które jeszcze bardziej zmniejszają efekt estetyczny wykonanej operacji. Decyzja o takiej interwencji musi być przemyślana i uwzględniać planowane ciążę oraz dłuższy okres rekonwalescencji.

Analiza przypadków pacjentów z nawracającymi ptozami tkanek gruczołu piersiowego, niezadowolonych z ustępujących pooperacyjnych efektów zabiegowych stała się podstawą pracy naukowej przeprowadzonej przez dra Marlena A. Sulamanidze i jego synów George'a i Konstantego – chirurgów



Ryc. 3. Efekt zabiegu liftingu piersi:
A, B – przed zabiegiem; C, D – 5 lat po zabiegu (fot. Aptos).

plastycznych, właścicieli firmy Aptos – „Mastopeksja. Jak osiągnąć stabilne wyniki. Nowe podejście”.

Autorzy, bazując na wieloletnim doświadczeniu, śledzeniu wyników pooperacyjnych u pacjentów, a także analizie przeprowadzonych operacji doszli do wniosku, że powodem utraty efektów zabiegowych mastopeksji w dłuższej perspektywie czasu i pojawienia się pooperacyjnej ptozy grawitacyjnej jest:

- słabość struktur, do których przyszywa się podciągnięte gruczoły mlekowe (powięź mięśnia piersiowego, okostna żeber),
- niewytrzymałość założonych szwów chirurgicznych,
- niewystarczające wsparcie podciągniętej piersi od dołu i po bokach.

Wnioski te zostały przekute w działania i przez lekarzy z rodziny Sulamanidze została zaproponowana oryginalna technika operacji mastopeksji. Dla stabilnego podwieszenia piersi wybrano podszycie podobojczykowe za pomocą specjalnego materiału szewnego, a dla zapewnienia lepszego kształtu piersi, jej uniesienia i wsparcia już podciągniętej piersi zastosowano siatkowe endoprotezy, mocowane za pomocą szwów chirurgicznych lub obszycie podskórne polipropylenowymi (stałymi) nićmi Aptos, z użyciem wyspecjalizowanej dwustronnej igły. Techni-

ka ta zyskała miano „podskórnego biustonosza” i od 2002 roku stosowana jest z powodzeniem przez uczniów dra Sulamanidze na całym świecie. Polecana technika estetycznej mammoplastyki zapewnia możliwość osiągnięcia oczekiwanego kształtu piersi bez operacyjnych blizn lub z mało widocznymi blizenkami w naturalnych miejscach, a także pozwala utrzymać stabilność formy i wysokiego utytułowania piersi.

Pacjentki z umiarkowanymi ptozami piersi o rozmiarze 1-2,5 kwalifikowane są wyłącznie do mało inwazyjnych zabiegów liftingujących z użyciem nici Aptos (tzw. podskórny biustonosz). U pacjentek z bardziej zaawansowanym procesem opadu piersi, z dużym nadmiarem skóry lub z koniecznością uzupełnienia objętości implantem lub z dużymi piersiami, konieczna jest klasyczna mammoplastyka, ale z uwzględnieniem podwieszenia podobojczykowego i „podskórnego biustonosza” patentu dra Sulamanidze, która pozwoli ochronić efekt zabiegowy przed wpływem grawitacji na lata.

Dla osób chcących zrewitalizować biust, poprawić jego formę, a przez to też delikatnie powiększyć i unieść, istnieje alternatywa w postaci bezinwazyjnej techniki

z użyciem omawianych już rozpuszczalnych nici Aptos Excellence Body. Wprowadzane za pomocą kaniuli, zaledwie pod miejscowym znieczuleniem, poprzez pojedyncze punkty wkłucia (bez wykluwania), nie traumatyzują tkanek i nie wyłączają pacjenta z normalnego trybu życia. Oczywiście, aktywność fizyczna musi być ograniczona przez kilka tygodni i zalecane jest noszenie przez 10 dni specjalnej bielizny.

Szeroka paleta nici Aptos, zarówno stałych (polipropylenowych), jak i wchłaniających (na bazie kopolimeru kwasu polimlekowego i kaprolaktonu), pozwala na bardzo indywidualizowane podejście do potrzeb każdego pacjenta i precyzyjne rozwiązanie problemu utraty jędrności i opadania tkanek w danym obszarze zarówno twarzy, jak i ciała.

Aby osiągnąć satysfakcjonujący efekt estetyczny z użyciem nici Aptos, do każdej techniki niezbędne jest właściwe zakwalifikowanie pacjenta do zabiegu. Ponad 17-letnie doświadczenie firmy Aptos w wykonywaniu zabiegów liftingujących z użyciem nici Aptos i tworzenie stale nowych rozwiązań adekwatnie do potrzeb pacjentów jest dla nas gwarancją jakości i skuteczności.



skinclinic
Med & Beauty

SkinClinic to wyjątkowa klinika medycyny estetycznej i ośrodek SPA. Klinika kreuje trendy i wyznacza standardy. Doceniają ją gwiazdy i odwiedzają ci, którzy chcą spełnić marzenie o prawdziwej metamorfozie.

Zapraszamy!

Warszawa Centrum, ul. Stawki 4B, tel. 22 424 46 46.
Warszawa Mokotów, ul. Żyryna 7, tel. 22 407 27 72
www.skinclinio.pl