



lek. Edyta Engländer

Gabinet Dermatologii Ogólnej i Estetycznej we Wrocławiu

## Zastosowanie peelingu Easy Phen Very Light w leczeniu objawów starzenia się skóry

**Peeling Easy Phen Very Light (EPVL) jest najmłodszym i najłżejszym produktem z grupy peelingsów fenolowych grupy Skin Tech Pharma. W jego składzie znajdują się fenol w stężeniu 15% i kwas trójchlorooctowy w stężeniu 8% zawieszony w 0,5% roztworze oleju krotonowego. Peeling penetruje do strefy Grenza lub warstwy brodawkowatej skóry, w zależności od ilości zaaplikowanego preparatu. Dzięki zawartości fenolu zapewnia remodeling skóry trudny do osiągnięcia innymi metodami.**

Zabieg jest wykorzystywany przede wszystkim w leczeniu fotostarzenia skóry twarzy, rogowacenia słonecznego, plam soczewicowatych, przebarwień, nierównomiernej pigmentacji oraz drobnych zmarszczek. Gojenie po peelingu EPVL nie jest uciążliwe dla pacjenta i trwa 7 dni, ale w tym czasie pacjent jest wyłączony z życia społecznego. Po tym czasie bez problemu można powrócić do aktywności towarzyskiej, a zabieg można powtórzyć po 4 tygodniach. Jeśli wykonujemy zabieg EPVL w celu leczenia przebarwień, należy stosować Blending Bleaching Cream 2 razy dziennie, 4 tygodnie przed zabiegiem i 4 tygodnie po nim, celem zmniejszenia aktywności melanocytów.

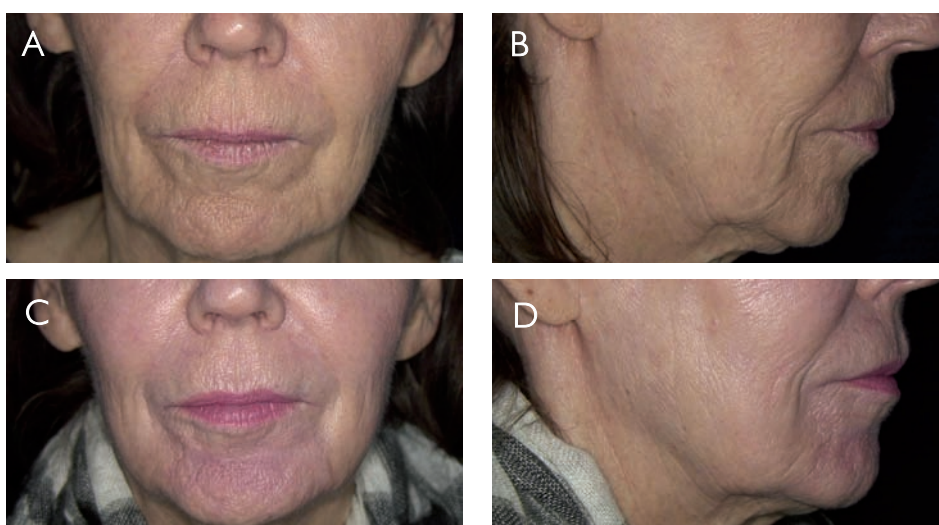
### Opisy przypadków klinicznych

- Pacjentka, lat 66, zgłosiła się do gabinetu z powodu wiotkości skóry twarzy, drob-

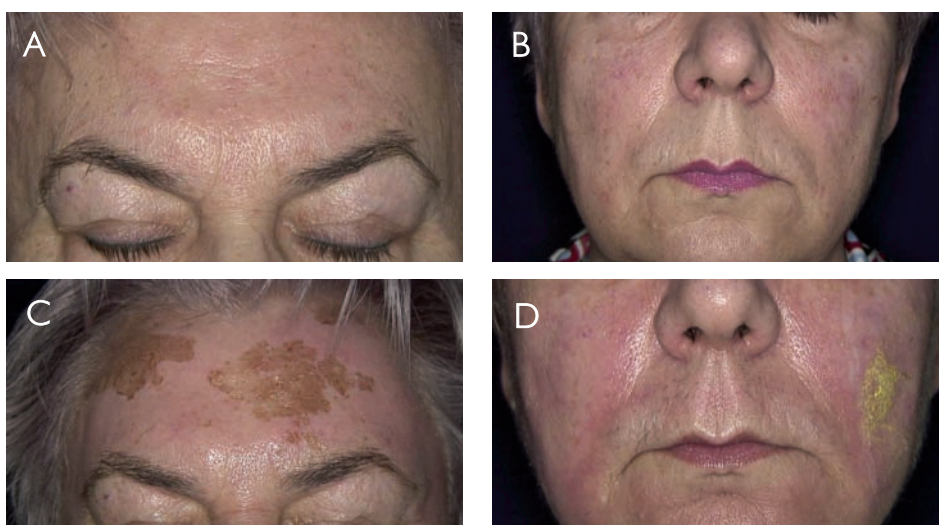
nych zmarszczek i średnio nasilonej elastozji posłonecznej, zwłaszcza w obrębie skóry brody i wokół ust. U pacjentki wykonano zabieg laserem frakcyjnym CO<sub>2</sub> oraz trzy zabiegi mezoterapii osoczem bogatopłytkowym w celu poprawy jakości skóry. Po siedmiu miesiącach od pierwszego zabiegu nie zaobserwowano żadnych efektów wykonanych procedur. U pacjentki zdecydowano o wykonaniu peelingu EPVL, ponieważ pacjentka nie mogła pozwolić sobie na dłuższe wyłączenie z aktywności społecznej i wykonanie mocniejszego peelingu fenolowego. Po wygojeniu pacjentka stosowała krem Actilift oraz ochronę przeciwsłoneczną MelaBlock 50. Uzyskano wyraźną poprawę jakości skóry, wygładzenie drobnych zmarszczek, redukcję elastozji posłonecznej, zwężenie porów skóry (Ryc. 1).

- Pacjentka lat 69, zgłosiła się do gabinetu celem poprawy jakości skóry twarzy. Głównym problemem były zmiany posłoneczne: drobne zmarszczki, przebarwienia, rogowacenie słoneczne i łojotokowe. U pacjentki wykonano peeling EPVL, w drugiej dobie po zabiegu pojawiło się sączenie i powierzchowna infekcja bakteryjna, dlatego zastosowano opa-

trunek z Yelskreen (galusan bizmutu) oraz antybiotykoterapię doustną. Dalsze gojenie przebiegało bez powikłań. Po wygojeniu uzyskano znaczne wygładzenie skóry, ujednoczenie jej kolorytu, redukcję drobnych zmarszczek oraz zmian o typie rogowacenia. Pacjentka stosowała krem IPLase Mask i ochronę przeciw-słoneczną MelaBlock 50 (Ryc. 2).



**Ryc. 1.** Efekt leczenia objawów starzenia się skóry z zastosowaniem peelingu EPVL. Stan przed zabiegiem (A,B) i 11 dni po zabiegu (C,D). Widoczny lekki rumień skóry, który może utrzymywać się do miesiąca po zabiegu.



**Ryc. 2.** Efekt leczenia objawów starzenia się skóry z zastosowaniem peelingu EPVL. Stan przed zabiegiem (A,B) i 7 dni po zabiegu (C,D). Na czole widoczny jeszcze nieztuszczonej całkowicie naskórek. Poza tym zaobserwowano wygładzenie skóry, ujednoczenie kolorytu, redukcję zmian o typie rogowacenia oraz rumień skóry.

### Produkty do pielęgnacji pozabiegowej EPVL

#### **Blending Bleaching Cream – ochrona przeciw przebarwieniom**

Blending Bleaching Cream to przebadany dermatologicznie, wolny od parabenów krem rozjaśniający i wyrównujący kolor skóry. Zawiera składniki, które hamują melanogenezę. Dzięki połączeniu specjalnie dobranych substancji aktywnych pomaga uzyskać doskonałe rezultaty, wyrównując kolor skóry i rozjaśniając ją. Krem także hamuje aktywność wolnych rodników tlenowych. Blending Bleaching Cream ma podwójne działanie: jednocześnie rozjaśnia i wygładza skórę.

#### **Krem Actilift – krem dający efekt liftingu**

Actilift z dimetyloaminoetanolem (DMAE) jest przetestowanym dermatologicznie, pozbawionym parabenów kremem o właściwościach przeciwstarzeniowych i poprawiających napięcie skóry. Specyficzna kombinacja aktywnych składników kremu (dimetyloami-

noetanol, kwas glikolowy, witaminy A i E) pomaga uzyskać efekt tonizacji skóry, chroni ją przed pierwszymi oznakami starzenia oraz redukuje symptomy jej zmęczenia, zwiótnienia, wrażliwości i suchości. Miejscowa aplikacja kremu Actilift pozwala na poprawę napięcia i elastyczności skóry. Kwas glikolowy zawarty w kremie ma właściwości nawilżające, a witaminy A i E są silnymi antyoksydantami działającymi przeciwrodnikowo. *Vitis Vinifera*, naturalny ekstrakt z winorośli właściwej, dzięki dużej zawartości resweratrolu także przeciwdziała procesowi utleniania, co przekłada się na hamowanie procesu starzenia się skóry. Krem Actilift z DMAE jest przeznaczony do wszystkich typów skóry.

#### **Melablock HSP 50+ – skuteczna ochrona przeciwsloneczna po terapii**

Melablock HSP 50+ to krem zaprojektowany specjalnie do stosowania po peelingu chemicznych, po zabiegach laserowych lub innego rodzaju terapiach, w celu ochrony skóry przed szkodliwym działaniem promieni UV. Melablock HSP 50+ zawiera filtry przeciwsloneczne zapewniające



Ryc. 3. Blending Bleaching Cream.



Ryc. 4. Actilift.



Ryc. 5. Melablock HSP 50+.

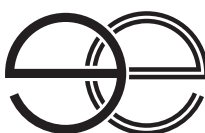
niezwykle skuteczną ochronę przed słońcem, w tym przed promieniowaniem UVA/UVB. Dzięki zawartości witaminy E, krem Melablock HSP 50+ chroni także przed szkodliwym działaniem wolnych rodników, zapobiegając przedwczesnemu starzeniu się skóry w wyniku działania promieni słonecznych. Melablock HSP 50+ wpływa na aktywację HSP, czyli białek szoku cieplnego. HSP to naturalnie występujące proteiny chroniące inne białka organizmu przed wpływem niekorzystnych czynników, takich jak wysoka temperatura czy ekspozycja na toksyny. HSP wspierają regenerację białek poprzez naprawę ich trójwymiarowej struktury, która może zostać uszkodzona na przykład w wyniku działania promieni UV lub stresu oksydacyjnego.



Ryc. 6. IPLase Mask.

#### **IPLase Mask - krem przyspieszający gojenie**

IPLase Mask to krem do stosowania po zabiegach laserowych, IPL, radiofrekwencji, średniogłębokich peelingach na bazie TCA czy głębokich peelingach fenolowych. Maska IPLase wpływa na aktywację HSP – białek szoku cieplnego, dzięki czemu poprawia się odporność skóry na działanie niekorzystnych czynników zewnętrznych i polepsza jej kondycja. Obecność w preparacie składników antyoksydacyjnych, takich jak SOD (dysmutaza nadtlenkowa), ubichinon (koenzym Q10), witamina E czy wyciąg z winorośli *Vitis Vinifera* hamuje aktywność wolnych rodników tlenowych, wpływając na szybsze gojenie się skóry po zabiegach estetycznych.



**Dr Edyta Engländer**

DERMATOLOGIA OGÓLNA I ESTETYCZNA